

**BURN BAN IN
EFFECT, NO
GROUND FIRES**

by order of Presidio County

***Border
Network
for Human
Rights hosts
emergency
presentation
on SB 4***

By SAM KARAS
sam@bigbendsentinel.com

PRESIDIO — Last Saturday, the Border Network for Human Rights (BNHR) — an El Paso-based nonprofit with an office in Presidio — hosted an emergency session to update the community on the controversial immigration law SB 4. The law remains temporarily blocked and can't be enforced by the state, but Executive Director Fernando Garcia booked a last-minute trip to the Big Bend to try to educate as many community members as possible.

SB 4 is currently the subject of a lawsuit between the United States and the state of Texas. The law would make it a state crime to enter the United States illegally — a provision that the Department of Justice argues unconstitutionally disrupts the balance of power between the state and the federal government, which has traditionally enforced immigration law.

The law was originally set to take effect on March 5, but the law was blocked by District Judge David Ezra, who described it as “a slap in the face” to federal immigration policy — but correctly predicted that the case would eventually make it to the U.S. Supreme Court.

Sure enough, the case bounced from the Fifth Circuit Court of Appeals to the Supreme Court, where a series of stays issued by Justice Samuel Alito blocked the law until last Tuesday. In a whiplash-inducing series of events, the Supreme Court ruled to allow the law to take effect — citing sloppy work on the part of the Fifth Circuit — only for it to be blocked again as the lower court rushed to reenter proceedings.

Gov. Greg Abbott initially celebrated the Supreme Court ruling, but the celebration was short-lived. Still, he remained resolute in his commitment to supporting the law. “We continue to redouble and reinforce our efforts,” he tweeted. “Texas will keep taking historic action to protect our state—and our nation—from Biden’s disastrous open border policies.”

About a month ago, BNHR held a protest in Presidio. The organization’s official stance — mirroring that of the ACLU of Texas, Las Americas Immigrant Advocacy Center and American Gateways, who are also parties in the lawsuit — is that the law is unconstitutional and unfairly targets Mexican Americans and immigrants from Latin America.

Garcia booked his trip to Presidio to help clear up some of the confusion surrounding the lawsuit and to continue educating as many people as possible about their rights under the law.

(Continued on page 6)

West Texan Media Group, LLC



8 0 4 8 7 9 3 6 2 3 5 7



Photo by Hannah Gentiles / Foto por Hannah Gentiles

Several people participated in the Sunrise Prayer Community Walk at the Presidio Sandhills on Saturday. They followed along the designated paths through the steep sand mounds as the sun began to rise, giving gratitude for the day. The prayer walk, hosted by The People of La Junta for Preservation was held before the Cementerio del Barrio de Los Lipanes Blessing Ceremony celebration that occurred later that same morning.

Varias personas participaron en la caminata comunitaria de oración al amanecer en Presidio Sandhills el sábado. Siguiaron los senderos designados a través de los empinados montículos de arena mientras el sol comenzaba a salir, agradeciendo el día. La caminata de oración, organizada por el Pueblo de La Junta para la Preservación, se llevó a cabo antes de la celebración de la Ceremonia de Bendición del Cementerio del Barrio de Los Lipanes que tuvo lugar esa misma mañana.

***Community gathers for
official opening ceremony
at Cementerio del Barrio
de los Lipanes***

By SAM KARAS
sam@bigbendsentinel.com

PRESIDIO — Last Saturday morning, a crowd of around 75 people assembled for performances, speeches and prayers in honor of the official opening of el Cementerio del Barrio de los Lipanes, a Lipan Apache cemetery nestled in the heart of Presidio. Folks came from around the tri-county to celebrate, as well as representatives from the Lipan Apache tribe in McAllen and descendants from as far away as Oregon.

The cemetery dates back to the 18th century, when the Spanish struck a diplomatic deal with the Prairie Grass band of the Lipan Apache, or Lipanes, to settle down in what’s now Presidio. Three hundred years later, as the city began to sprawl, it gradually swallowed the cemetery, razing graves to build roads and water lines.

The project to protect and stabilize the cemetery has been three years in the making but was inspired by decades of family members protecting the cemetery on their own time. Descendant Christina Hernandez, who served

(Continued on page 4)

***Big Bend’s isolation
creates challenges to
addressing mental health***

***Many providers offer counseling referrals, but
region still in dire need of mental healthcare
professionals***

By ROB D'AMICO
rob@bigbendsentinel.com

TRI-COUNTY — Brian Enlow is much different than his brother Greg was. Greg embraced an artistic world, immersed himself in music and lived off the beaten path. Brian is three years older, more grounded, and as they grew up together in Tyler, Texas, those differences started becoming more and more profound.

“I ended up working for corporate finance, was pretty boring, had a suburban house and three kids kind of life,” Brian said. Meanwhile, Greg left East Texas at 18, took to Bob Dylan songs and started playing guitar in Austin bands. Apart from the rave reviews he got for his mastery of guitar in rock bands like The Strange Boys, he was well-known and loved for his craftsmanship in building and repairing guitars at a shop he owned in Austin.

Greg found his way to Marfa in 2016 at age 29, after Brian said he started noticing all the changes in the “Keep Austin Weird” city, which was maturing into a large, metropolitan area. “Greg was always sort of cutting edge, even in an exodus from Austin,” Brian said. “He knew that

(Continued on page 2)

***Comunidad se reúne
para ceremonia oficial
de inauguración en
Cementerio del Barrio de
los Lipanes***

Por SAM KARAS
sam@bigbendsentinel.com

PRESIDIO — El sábado pasado por la mañana, una multitud de alrededor de 75 personas se reunieron para presentaciones, discursos y oraciones en honor a la inauguración oficial del Cementerio del Barrio de los Lipanes, un cementerio apache lipan ubicado en el corazón de Presidio. Vino gente de todos los tres condados para celebrar, así como representantes de la tribu Lipan Apache en McAllen y descendientes de lugares tan lejanos como Oregón.

El cementerio data del siglo XVIII, cuando los españoles llegaron a un acuerdo diplomático con la banda Prairie Grass de los Lipan Apache, o Lipanes, para establecerse en lo que hoy es Presidio. Trescientos años después, a medida que la ciudad comenzó a expandirse, gradualmente se

(Continúa en la página 5)

***El aislamiento de Big
Bend crea desafíos para
abordar la salud mental***

***Muchos proveedores ofrecen referencias de
asesoramiento, pero la región todavía necesita
urgentemente profesionales de la salud mental***

Por ROB D'AMICO
rob@bigbendsentinel.com

TRI-COUNTY – Brian Enlow es muy diferente a su hermano Greg. Greg abrazó un mundo artístico, se sumergió en la música y vivió fuera de lo común. Brian es tres años mayor, está más arraigado y, a medida que crecieron juntos en Tyler, Texas, esas diferencias comenzaron a volverse cada vez más profundas.

“Terminé trabajando para finanzas corporativas, era bastante aburrido, tenía una casa en los suburbios y una vida tipo tres hijos”, dijo Brian. Mientras tanto, Greg dejó el este de Texas a los 18 años, se dedicó a las canciones de Bob Dylan y comenzó a tocar la guitarra en bandas de Austin. Aparte de las excelentes críticas que recibió por su dominio de la guitarra en bandas de rock como The Strange Boys, era muy conocido y querido por su habilidad para construir y reparar guitarras en un taller que poseía en Austin.

Greg llegó a Marfa en 2016, a los 29 años, después de que Brian dijera que comenzó a notar todos los cambios en la ciudad de "Keep Austin Weird", que estaba madurando hasta convertirse en una gran área metropolitana.

(Continúa en la página 3)

***Red
Fronteriza
por los
Derechos
Humanos
organiza
presentación
de emergencia
sobre SB 4***

Por SAM KARAS
sam@bigbendsentinel.com

PRESIDIO — El sábado pasado, la Red Fronteriza para los Derechos Humanos (BNHR), una organización sin fines de lucro con sede en El Paso y una oficina en Presidio, organizó una sesión de emergencia para actualizar a la comunidad sobre la controvertida ley de inmigración SB 4. La ley permanece temporalmente bloqueada y puede El estado no lo hará cumplir, pero el director ejecutivo Fernando García reservó un viaje de último minuto al Big Bend para tratar de educar a la mayor cantidad posible de miembros de la comunidad.

La SB 4 es actualmente objeto de una demanda entre Estados Unidos y el estado de Texas. La ley convertiría en un delito estatal el ingreso ilegal a Estados Unidos, una disposición que, según el Departamento de Justicia, altera de manera inconstitucional el equilibrio de poder entre el estado y el gobierno federal, que tradicionalmente ha hecho cumplir las leyes de inmigración.

Originalmente, la ley debía entrar en vigor el 5 de marzo, pero fue bloqueada por el juez de distrito David Ezra, quien la describió como “una bofetada” a la política federal de inmigración, pero predijo correctamente que el caso eventualmente llegaría a la Corte Suprema de Estados Unidos.

Efectivamente, el caso pasó del Tribunal de Apelaciones del Quinto Circuito a la Corte Suprema, donde una serie de suspensiones emitidas por el juez Samuel Alito bloquearon la ley hasta el martes pasado. En una serie de acontecimientos que provocaron un latigazo cervical, la Corte Suprema falló permitir que la ley entrara en vigor (citando un trabajo descuidado por parte del Quinto Circuito) sólo para ser bloqueada nuevamente cuando el tribunal inferior se apresuró a reanudar el proceso.

El gobernador Greg Abbott inicialmente celebró el fallo de la Corte Suprema, pero la celebración duró poco. Aun así, se mantuvo firme en su compromiso de apoyar la ley. "Seguimos redoblando y reforzando nuestros esfuerzos", tuiteó. “Texas seguirá tomando medidas históricas para proteger nuestro estado (y nuestra nación) de las desastrosas políticas de fronteras abiertas de Biden”.

Hace aproximadamente un mes, BNHR realizó una protesta en Presidio. La postura oficial de la organización, que refleja la de la ACLU de Texas, Las Americas Immigrant Advocacy Center y American Gateways, que también son partes en la demanda, es que la ley es inconstitucional y apunta injustamente a los mexicano-estadounidenses y a los inmigrantes de América Latina.

García reservó su viaje a Presidio para ayudar a aclarar parte de la confusión que rodea a la demanda y continuar educando a la mayor cantidad posible de personas sobre sus derechos bajo la ley.

Una de las principales preocupaciones de García es que la SB 4 será implementada por

(Continúa en la página 8)

ENGLISH NEWS

Mental health

(Continued from page 1)

he needed a change since he had probably rung every bit of light he could out of Austin.”

In addition to playing with numerous bands, and sitting in with many more in Marfa, Greg worked at El Cosmico doing pretty much everything that needed to be done for the campground hotel and its events. Even though most people know almost everyone else in a small town like Marfa, Greg’s lean figure, big blue eyes and boyish good looks made him even more recognizable. “I know it’s cliché, but he did have a magnetic personality, and people were drawn to him,” Brian said. “And people genuinely loved him. His friendships were rarely, if at all, topical, surface level. All of his connections were very deep-rooted.”

Brian noted how he still can’t shake how different he is than the brother he loved so much. “I still joke to this day, if I died tomorrow, the only people five years from now that will be talking about me are my immediate family. I’ve got some buddies here and there, don’t get me wrong. But I certainly have not had the same impact on the world as my little brother did.”

But Brian, now 41, is remembering Greg fondly today. Greg is gone. He was found dead at age 33 at his Marfa home in March of 2019, a victim of suicide.

As a Marfa musician, Presidio County Commissioner David Beebe — who served as justice of the peace at the time — knew Greg from playing with him at music events around town and said he was heartbroken to have to handle his official duties at the scene of his death. “It just caught everybody by surprise,” Beebe said, not because there were no warning signs from Greg, he said, but because suicide is fairly uncommon in Presidio County and can have a more profound impact on small communities.

Brian said Greg had ongoing mental health issues, including depression and suicidal thoughts at times, and he struggled with substance abuse at several points in his life and had undergone a variety of both medical treatments and counseling. Greg eventually experienced severe emotional distress in Marfa and was trying to find ways to cope with it, he said.

Most anguishing for Brian is that he believes that creative people like Greg are more prone to suicide because of the intensity of the emotion they put into their work. Studies vary in the likelihood of suicide for artists, but many do note a much higher rate than the general public. Greg’s charm and likability also may have masked his troubles to others, he said.

Beebe said he wondered if Greg, despite his natural way of connecting with people, may have felt isolated, like so many others feel out here in a small town, perhaps not knowing where to get help or feeling lost. “I don’t know for sure,” he said, “but I do want to make sure that people know help is available.”

The suicide rate for the U.S. hovered around 14 per 100,000 individuals from 2015-2022 (as did the rate in Texas), and Presidio County averaged under 10 suicides per 100,000. Texas Department of Health and Human Services does not report data on suicides for counties if the number is below 10 per year for privacy reasons, and the tri-county area falls in that category. Beebe said, in his experience, most of the suicide deaths he encountered were with people who had been known to have significant mental health issues and often related substance abuse problems.

Beebe said statistics don’t reveal the impact of suicides, where even one seems devastating in a town like Marfa with only 1,800 people. “Every single one of those people were people who were known to other people, had families and friends,” he said.

A greater need

It’s long been recognized that the isolation of many communities in the Big Bend — while providing beauty and sometimes peaceful living — comes with a drawback of limited resources for healthcare. With a hospital district and new health facilities built over the years, the region has chipped away at providing access to medical treatment. But something often overlooked is the need for mental and behavioral healthcare.

“There’s a shortage of mental health counselors and mental health professionals in the region, and that’s for paid and low-income services,” said J.D. Newsom, executive director of the Big Bend Regional Hospital District. Newsom said it’s typical for rural areas nationwide.

“If you live in a rural area, it’s hard to get access to primary healthcare, but it’s even harder getting access to mental healthcare,” said Dr. Allan Tasman, an emeritus chair of the University of Louisville’s Department of Psychiatry and former president of the American Psychiatric Association. Tasman, who has studied community and social psychiatry in rural areas, said the same conditions that result in a lack of resources can also create a greater need for those resources.

“One of the things we learned from the pandemic is the impact of social isolation on the need for mental health resources,” Tasman said. “It’s magnified in very rural areas ... there’s a tight knit community, but usually people’s own circle of relationships is not generally that big. You may know everybody’s name. If you go to the grocery store and you see 20 people you know, it doesn’t mean you’re really friends with them.” Tasman added that rural residents are often “living in environments and in situations which put them at greater risk for health or mental health problems.”

The problem of limited mental health services for Big Bend area residents is compounded by an increase in those trying to access it. “People seeking mental healthcare is much more common now,” said Alejandra Ruiz, an Alpine crisis services supervisor for PermiaCare, a nonprofit that provides healthcare services in the Permian Basin and throughout the Big Bend. “Back in the day, some people were worried about being seen as crazy. Society is much more open to mental health issues, so we’re definitely seeing a greater need for services here.”

While tragic stories like Greg Enlow’s provide an anecdotal example of the need for mental healthcare, statistics for Texas paint an even more alarming picture. An estimated one in five Texans live with some type of mental disorder, and a recent study by Forbes magazine ranked Texas as the worst state in the nation for mental health services. Much of the problem stems from not only limited access to services and a shortage of providers, but the cost to individuals for services in a state that leads the nation for the uninsured. With the Texas Legislature repeatedly rejecting Medicaid expansion, it has turned its head to billions of dollars that would go to medical and mental health treatment for low-income Texans.

Newsom said the importance of mental health services has gotten significantly more attention in recent years because of mass shootings, which have provided the impetus for more state funding and nonprofit grants. “Since the shootings in Uvalde, there has been a greater focus figuring out how to improve access to mental health resources.”

Mental health is often connected to substance abuse. The Journal of the American Medical Association reports that 37% alcohol abusers and 53% of drug abusers also have at least one serious mental illness. “If you have substance abuse in the Big Bend, there are some Alcoholics Anonymous or Narcotics Anonymous groups,” Newsom said. “But there are no inpatient treatment centers. It’s a real challenge.” He noted that the tri-county area is part of Region 10 for the state Outreach, Screening, Assessment, Referral (OSAR) program (located in El Paso), which provides free screening to those in need of help with dependency issues, including referrals to rehabilitation center and detox facilities.

While the Legislature has rejected Medicare expansion, it has devoted more resources for mental health as a reaction to mass shootings in Texas, with a record \$11 billion in spending on mental and behavioral health programs, a 30% increase from the previous biennium. However, many school-related mental healthcare initiatives were left unpassed in favor of funding for beefing up school security. The emphasis on mental health is seen by many critics of Gov. Greg Abbott and Republican state leaders as a way to steer the conversation away from gun-access legislation and red-flag laws, which would allow law enforcement to petition judges to take away guns from those they consider a risk to themselves or others.

While suicides, mass shootings, and severe mental illness often are the



Illustration by crowcrumbs / Ilustración de crowcrumbs

With grant support from The Presidio County Community Fund, The Big Bend Sentinel is publishing a series of articles on mental healthcare in the tri-county area, along with challenges faced by providers, law enforcement, educators and public officials trying to encourage more professionals to relocate to the area. Please see page 4 for a list of available resources in the tri-county area.

Con el apoyo de una subvención del Fondo Comunitario del Condado de Presidio, The Big Bend Sentinel está publicando una serie de artículos sobre atención de salud mental en el área de los tres condados, junto con los desafíos que enfrentan los proveedores, las fuerzas del orden, los educadores y los funcionarios públicos que intentan alentar a más profesionales a trasladarse a la zona. Consulte la página 5 para obtener una lista de recursos disponibles en el área de los tres condados.

tragic face of mental health, lack of treatment fuels a variety of issues — substance abuse, unemployment, school dropouts, domestic abuse and incarceration — that are costly to individuals, families and local governments.

Tri-county struggles with mental healthcare services

The tri-county area of Presidio, Brewster and Jeff Davis counties are classified as “underserved” for health services overall, meaning there aren’t enough medical providers for the population. The same is true for mental health providers.

The federal Health Resources and Administration agency scores counties on a variety of attributes for several health-related services. For mental health, all three counties are each classified as a Health Professional Shortage Area (HPSA). While that signals that the counties need significant improvements in providing mental healthcare, it also allows the region to apply for financial assistance and participate in programs that intend to recruit more mental healthcare providers to the area.

Counties are scored for HPSA on mental health from 1 to 25, with the higher the number indicating the greater need for providers. The scores are 17 for Presidio, 11 for Brewster, and 9 for Jeff Davis. The scores are based on the ratio of providers to the population, federal poverty levels, and the time needed to access care outside of the area. Lack of providers isn’t unique to the Big Bend — 98% of Texas’ 254 counties have designations as “mental health professional shortage areas” — but the region’s distance from major urban areas makes it a challenge to attract new professionals to the area.

Tri-county patient services

Access to mental and behavioral health services for the tri-county region consists of several entities — all of which assess clients for mental health needs and do referrals to licensed professional counselors (LPCs) serving the Big Bend.

PermiaCare, which started out of Midland-Odessa in 1969 as the local authority for the Texas Department of Mental Health and Mental Retardation, has since grown to serve a wide swath of counties in the Permian Basin and throughout Far West Texas. Ruiz, the Alpine PermiaCare supervisor, said clinics in Alpine and Presidio assess clients on a wide spectrum of health needs and then refer them to appropriate providers. PermiaCare relies heavily on telehealth but offers those services in their clinics and has nurse practitioners and other health professionals ready to supplement the remote consultations and work to fill prescriptions if needed.

PermiaCare has a 24-hour “Crisis Intervention/Suicide Prevention Hotline” (844-420-3964) for those “experiencing emotional crisis situations, including possible suicide.” The hotline is answered by staff trained in crisis assistance, and “staff is available to provide face-to-face intervention including mobile assessments by our Mobile Crisis Outreach Teams (MCOT) and emergency hospitalization.”

PermiaCare started a new initiative this summer to help coordinate resources for dependency. “We are the link for those needing help with substance abuse, whether it’s alcohol or narcotics or illegal drugs,” said Ruby Losoya, the Alpine Rural Border Intervention team lead for PermiaCare. “If it’s stemming from maybe a mental issue, we can do a referral to try to get them some help [for what] may be causing them to lean more towards substance abuse. There’s always a route to address the problem, and we want to help them find it.”

Preventative Health Care Services (PCHS) is a federally funded nonprofit that concentrates on preventative care, but provides a variety of other services — maintaining clinics in Marfa, Presidio and Alpine. Three years ago, PCHS began a Behavioral Health Program, and it now refers adult and children clients to two LPCs that provide in-person and remote services at those clinics. PCHS is designed to never turn anyone away for lack of money and accepts Medicaid and Medicare along with sliding-scale fees for those not covered under those programs.

Marfa Country Clinic founder Dr. Don Culbertson started a new partnership in November with **Agno Health**, which promotes a “collaborative care model” that seeks to close the gap between healthcare providers and mental healthcare practitioners. “Primary care providers are usually their first front line mental healthcare,” said Dr. Jane Himmelfo, Agno Health founder and chief executive. “Patients are sitting there talking

to their doctor who is asking, ‘How are you eating? how you doing?’” The doctor can then ask about everything from anxiety and depression to eating disorders and work with Agno Health to find the right person to help them — whether that’s a counselor or psychiatrist or other mental healthcare specialist, she said.

Himmelfo said the idea is then to break down any walls between mental and physical healthcare so that the doctor is in constant communication about their patients’ mental health treatment and any medications they may be taking. Marfa Country Clinic also makes a space available for remote counseling. She said Agno Health also has a poster advertising the services at the Marfa Public Library and that a sliding scale flat fee is available for those who face financial hardships.

The Family Crisis Center of the Big Bend refers clients to two LPCs under contract to provide free in-person and remote services, although the number of sessions is limited to 12 to 15 before the center refers the clients to PermiaCare. The center’s mission is to empower people traumatized by abuse and provide safety for those who have suffered domestic violence, sexual assault, violent crime and dating violence, and it provides walk-in and scheduled services along with two emergency shelters.

“With abuse, especially emotional and psychological abuse, the whole point of it is to wear down a person’s self esteem,” said Gina Wilcox, a center program director based in Alpine. Wilcox said they refer clients to LPCs to teach clients “healthy coping skills to deal with trauma, grief and loss and to regain a positive sense of self esteem and self worth. “And most of our clients need that rebuilding of their self esteem. Because it’s just been destroyed, and they don’t believe they’re good for anything or anybody. They need help getting out of that hole.”

Wilcox said providing mental health services to Terlingua continues to be a challenge for the center because it has no LPC providers in the area and its facility is limited for remote sessions because it lacks privacy. Trying to find time for their contracted LPCs to help clients has been a continuing problem, she said, and the center is looking to contract another provider.

The Marathon Health Center is a good example of how telehealth can work to provide remote mental health therapy that goes beyond someone simply trying to access a provider through their phone or computer. “We have a dedicated room in the health center here that we call the ‘Zoom Room,’” said Daniel Gallo, the center’s manager. “It’s available for community members who do remote counseling if they want to have a space where they’re not at home. They can come and log in and link up with their personal therapist or other providers. It’s free of charge.”

Jeff Davis County may have more services available soon if it gets the \$6.5 million in funding it’s seeking from a federal grant for a local “federally qualified health center” in Fort Davis. Although primarily a preventative care clinic, officials said they also would look at providing mental healthcare services.

Private practice

Only a handful of private LPC providers work out of the Big Bend, with most offering only online sessions. (Note that providers are often licensed with other designations, such as licensed chemical dependency counselor and licensed clinical social worker, as well as specialties like marriage counseling, grief counseling and family therapy.)

Carolyn Hanesworth and her husband moved to Alpine last year after living in New York City the past 15 years. As a licensed clinical social worker, she consults remotely on homeless issues and provides online therapy. “But when I got here, I knew that I’d want to contribute to the community in some way,” she said. “And I thought I’d volunteer, because there’s such a need for mental healthcare providers that I just couldn’t say ‘no’ to a request to do some in-person work here.” Hanesworth volunteers for in-person counseling one day a week at the Marathon Health Clinic. “I have someone from Fort Davis, someone from Alpine, and a few people from Marathon Center that come and see me there.”

The Big Bend does not have any in-patient facilities, which are needed for more significant treatment for patients with psychosis, those at risk for suicide, and other situations that require individuals to be treated in a safe, secure environment. Those patients are usually placed in El Paso, Midland-Odessa, Big Spring, San Angelo and other larger cities throughout West Texas, depending on availability. However, grants from the Permian Strategic Partnership and other foundations, along with state money,

(Continued on page 4)

NOTICIAS EN ESPAÑOL

Salud mental

(Continuación de la página 1)

“Greg siempre estuvo a la vanguardia, incluso durante un éxodo de Austin”, dijo Brian. “Él sabía que necesitaba un cambio ya que probablemente había sondeado todas las luces que pudo en Austin”.

Además de tocar con numerosas bandas y tocar con muchas más en Marfa, Greg trabajó en El Cosmico haciendo prácticamente todo lo que había que hacer para el hotel camping y sus eventos. Aunque la mayoría de la gente conoce a casi todos los demás en un pueblo pequeño como Marfa, la figura delgada de Greg, sus grandes ojos azules y su apariencia juvenil lo hacían aún más reconocible. “Sé que es un cliché, pero tenía una personalidad magnética y la gente se sentía atraída por él”, dijo Brian. “Y la gente realmente lo amaba. Sus amistades rara vez, o nunca, eran de actualidad y superficiales. Todas sus conexiones estaban muy arraigadas”.

Brian notó que todavía no puede olvidar lo diferente que es del hermano que tanto amaba. “Todavía bromeo hasta el día de hoy: si muriera mañana, las únicas personas dentro de cinco años que hablarán de mí serán mi familia inmediata. Tengo algunos amigos aquí y allá, no me malinterpretes. Pero ciertamente no he tenido el mismo impacto en el mundo que mi hermano pequeño”.

Pero Brian, que ahora tiene 41 años, recuerda hoy con cariño a Greg. Greg se ha ido. Fue encontrado muerto a los 33 años en su casa de Marfa en marzo de 2019, víctima de suicidio.

Como músico de Marfa, el comisionado del condado de Presidio, David Beebe, quien se desempeñaba como juez de paz en ese momento, conocía a Greg porque tocaba con él en eventos musicales en la ciudad y dijo que estaba desconsolado por tener que cumplir con sus deberes oficiales en el lugar de su asesinato. muerte. “Simplemente tomó a todos por sorpresa”, dijo Beebe, no porque no hubiera señales de advertencia por parte de Greg, sino porque el suicidio es bastante poco común en el condado de Presidio y puede tener un impacto más profundo en las comunidades pequeñas.

Brian dijo que Greg tenía problemas continuos de salud mental, incluyendo depresión y pensamientos suicidas en ocasiones, y que luchó contra el abuso de sustancias en varios momentos de su vida y se había sometido a una variedad de tratamientos médicos y asesoramiento. Greg finalmente experimentó una angustia emocional severa en Marfa y estaba tratando de encontrar formas de afrontarla, dijo.

Lo más angustioso para Brian es que cree que las personas creativas como Greg son más propensas al suicidio debido a la intensidad de la emoción que ponen en su trabajo. Los estudios varían en cuanto a la probabilidad de suicidio de los artistas, pero muchos observan una tasa mucho más alta que la del público en general. El encanto y la simpatía de Greg también pueden haber enmascarado sus problemas ante los demás, dijo.

Beebe dijo que se preguntaba si Greg, a pesar de su forma natural de conectarse con la gente, podría haberse sentido aislado, como se sienten muchos otros aquí en un pueblo pequeño, tal vez sin saber dónde conseguir ayuda o sintiéndose perdido. “No estoy seguro”, dijo, “pero quiero asegurarme de que la gente sepa que hay ayuda disponible”.

La tasa de suicidio en los EE. UU. osciló alrededor de 14 por cada 100.000 personas entre 2015 y 2022 (al igual que la tasa en Texas), y el condado de Presidio promedió menos de 10 suicidios por cada 100.000. El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Texas no informa datos sobre suicidios para los condados si el número es inferior a 10 por año por razones de privacidad, y el área de los tres condados cae en esa categoría. Beebe dijo que, según su experiencia, la mayoría de las muertes por suicidio que encontró fueron de personas que tenían problemas de salud mental importantes y, a menudo, problemas relacionados con el abuso de sustancias.

Beebe dijo que las estadísticas no revelan el impacto de los suicidios, incluso uno parece devastador en una ciudad como Marfa con sólo 1.800 habitantes. “Cada una de esas personas eran personas conocidas por otras personas, tenían familias y amigos”, dijo.

Una mayor necesidad

Desde hace mucho tiempo se reconoce que el aislamiento de muchas comunidades en Big Bend, si bien brinda belleza y, a veces, una vida pacífica, conlleva el inconveniente de los recursos limitados para la atención médica. Con un distrito hospitalario y nuevas instalaciones de salud construidas a lo largo de los años, la región ha ido reduciendo el acceso al tratamiento médico. Pero algo que a menudo se pasa por alto es la necesidad de atención médica mental y conductual.

"Hay una escasez de consejeros de salud mental y profesionales de salud mental en la región, y eso es para servicios pagados y para personas de bajos ingresos", dijo J.D. Newsom, director ejecutivo del Distrito Hospitalario Regional de Big Bend. Newsom dijo que es típico de las zonas rurales de todo el país.

"Si vives en una zona rural, es difícil acceder a la atención primaria de salud, pero es aún más difícil acceder a la atención de salud mental", dijo el Dr. Allan Tasman, presidente emérito del Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Louisiana y ex presidente de la la Asociación Americana de Psiquiatría. Tasman, que ha estudiado psiquiatría comunitaria y social en zonas rurales, dijo que las mismas condiciones que resultan en una falta de recursos también pueden crear una mayor necesidad de esos recursos.

"Una de las cosas que aprendimos de la pandemia es el impacto del aislamiento social en la necesidad de recursos de salud mental", dijo Tasman. “Se magnifica en áreas muy rurales... hay una comunidad muy unida, pero por lo general el círculo de relaciones de las personas no es tan grande. Quizás sepas el nombre de todos. Si vas al supermercado y ves a 20 personas que conoces, no significa que seas realmente amigo de ellas”. Tasman añadió que los residentes rurales a menudo "viven en entornos y situaciones que los ponen en mayor riesgo de sufrir problemas de salud o de salud mental".

El problema de los servicios limitados de salud mental para los residentes del área de Big Bend se ve agravado por un aumento de quienes intentan acceder a ellos. “La gente que busca atención de salud mental es mucho más común ahora”, dijo Alejandra Ruiz, supervisora de servicios de crisis en Alpine para PermiaCare, una organización sin fines de lucro que brinda servicios de atención médica en la Cuenca Pérmica y en todo el Big Bend. “En aquel entonces, a algunas personas les preocupaba que las consideraran locas. La sociedad está mucho más abierta a los problemas de salud mental, por lo que definitivamente estamos viendo una mayor necesidad de servicios aquí”.

Si bien historias trágicas como la de Greg Enlow brindan un ejemplo anecdótico de la necesidad de atención de salud mental, las estadísticas de Texas pintan un panorama aún más alarmante. Se estima que uno de cada cinco tejanos vive con algún tipo de trastorno mental, y un estudio reciente de la revista Forbes clasificó a Texas como el peor estado del país en cuanto a servicios de salud mental. Gran parte del problema surge no sólo del acceso limitado a los servicios y la escasez de proveedores, sino también del costo para las personas por los servicios en un estado que es el líder nacional en número de personas sin seguro. Dado que la Legislatura de Texas rechazó repetidamente la expansión de Medicaid, ha vuelto la cabeza hacia miles de millones de dólares que se destinarían a tratamientos médicos y de salud mental para tejanos de bajos ingresos.

Newsom dijo que la importancia de los servicios de salud mental ha recibido mucha más atención en los últimos años debido a los tiroteos masivos, que han impulsado más fondos estatales y subvenciones para organizaciones sin fines de lucro. “Desde los tiroteos en Uvalde, se ha prestado mayor atención a cómo mejorar el acceso a los recursos de salud mental”.

La salud mental suele estar relacionada con el abuso de sustancias. El Journal of the American Medical Association informa que el 37% de los que abusan del alcohol y el 53% de los que abusan de las drogas también tienen al menos una enfermedad mental grave. “Si usted tiene abuso de sustancias en el Big Bend, hay algunos grupos de Alcohólicos Anónimos o Narcóticos Anónimos”, dijo Newsom. “Pero no hay centros de tratamiento

para pacientes hospitalizados. Es un verdadero desafío”. Señaló que el área de los tres condados es parte de la Región 10 para el programa estatal de Alcance, Detección, Evaluación y Referencia (OSAR) (ubicado en El Paso), que brinda pruebas de detección gratuitas a quienes necesitan ayuda con problemas de dependencia, incluidas las referencias. al centro de rehabilitación e instalaciones de desintoxicación.

Si bien la Legislatura ha rechazado la expansión de Medicare, ha dedicado más recursos a la salud mental como reacción a los tiroteos masivos en Texas, con un gasto récord de \$11 mil millones en programas de salud mental y conductual, un aumento del 30% respecto al bienio anterior. Sin embargo, muchas iniciativas de salud mental relacionadas con las escuelas quedaron sin aprobar a favor de financiar el refuerzo de la seguridad escolar. Muchos críticos del gobernador Greg Abbott y los líderes estatales republicanos ven el énfasis en la salud mental como una forma de desviar la conversación de la legislación sobre acceso a armas y las leyes de alerta, que permitirían a las fuerzas del orden solicitar a los jueces que retiren las armas. de aquellos que consideran un riesgo para ellos mismos o para los demás.

Si bien los suicidios, los tiroteos masivos y las enfermedades mentales graves suelen ser la cara trágica de la salud mental, la falta de tratamiento alimenta una variedad de problemas (abuso de sustancias, desempleo, abandono escolar, abuso doméstico y encarcelamiento) que son costosos para las personas, las familias y las comunidades locales. gobiernos.

Los tres condados luchan con los servicios de salud mental

El área de los tres condados de Presidio, Brewster y Jeff Davis está clasificada como “desatendida” en cuanto a servicios de salud en general, lo que significa que no hay suficientes proveedores médicos para la población. Lo mismo ocurre con los proveedores de salud mental.

La agencia federal de Administración y Recursos de Salud califica a los condados según una variedad de atributos para varios servicios relacionados con la salud. En cuanto a la salud mental, los tres condados están clasificados como Área de escasez de profesionales de la salud (HPSA). Si bien eso indica que los condados necesitan mejoras significativas en la prestación de atención de salud mental, también permite a la región solicitar asistencia financiera y participar en programas que pretenden reclutar más proveedores de atención de salud mental en el área.

Los condados reciben una puntuación de HPSA en salud mental del 1 al 25, y cuanto mayor sea el número, mayor será la necesidad de proveedores. Las puntuaciones son 17 para Presidio, 11 para Brewster y 9 para Jeff Davis. Las puntuaciones se basan en la proporción de proveedores con respecto a la población, los niveles federales de pobreza y el tiempo necesario para acceder a la atención fuera del área. La falta de proveedores no es exclusiva del Big Bend —el 98% de los 254 condados de Texas tienen designaciones como “áreas de escasez de profesionales de salud mental”—pero la distancia de la región de las principales áreas urbanas hace que sea un desafío atraer nuevos profesionales al Big Bend. área.

Servicios para pacientes de los tres condados

El acceso a los servicios de salud mental y conductual para la región de los tres condados consta de varias entidades, todas las cuales evalúan las necesidades de salud mental de los clientes y hacen derivaciones a consejeros profesionales autorizados (LPC) que prestan servicios en Big Bend.

PermiaCare, que comenzó en Midland-Odessa en 1969 como la autoridad local del Departamento de Salud Mental y Retraso Mental de Texas, desde entonces ha crecido hasta prestar servicios a una amplia franja de condados en la Cuenca Pérmica y en todo el Lejano Oeste de Texas. Ruiz, supervisora de Alpine PermiaCare, dijo que las clínicas en Alpine y Presidio evalúan a los clientes en un amplio espectro de necesidades de salud y luego los derivan a los proveedores adecuados. PermiaCare depende en gran medida de la telesalud, pero ofrece esos servicios en sus clínicas y cuenta con enfermeras practicantes y otros profesionales de la salud listos para complementar las consultas remotas y trabajar para surtir recetas si es necesario.

PermiaCare tiene una “Línea directa de intervención en crisis/prevencción del suicidio” que funciona las 24 horas (844-420-3964) para quienes “experimentan situaciones de crisis emocional, incluido un posible suicidio”. La línea directa es respondida por personal capacitado en asistencia en crisis, y "el personal está disponible para brindar intervención cara a cara, incluidas evaluaciones móviles por parte de nuestros Equipos Móviles de Atención a Crisis (MCOT, por sus siglas en inglés) y hospitalización de emergencia".

PermiaCare inició una nueva iniciativa este verano para ayudar a coordinar recursos para la dependencia. "Somos el vínculo para quienes necesitan ayuda con el abuso de sustancias, ya sea alcohol, narcóticos o drogas ilegales", dijo Ruby Losoya, líder del equipo de Intervención Fronteriza Rural Alpina de PermiaCare. “Si tal vez se debe a un problema mental, podemos derivarlos para tratar de conseguirles ayuda [para lo que] puede estar causando que se inclinen más hacia el abuso de sustancias. Siempre hay una ruta para abordar el problema y queremos ayudarlos a encontrarla”.

Preventative Health Care Services (PCHS) es una organización sin fines de lucro financiada con fondos federales que se concentra en la atención preventiva, pero brinda una variedad de otros servicios: mantiene clínicas en Marfa, Presidio y Alpine. Hace tres años, PCHS inició un programa de salud conductual y ahora deriva a clientes adultos y niños a dos LPC que brindan servicios en persona y remotos en esas clínicas. PCHS está diseñado para nunca rechazar a nadie por falta de dinero y acepta Medicaid y Medicare junto con tarifas de escala móvil para aquellos que no están cubiertos por esos programas.

El Dr. Don Culbertson, fundador de **Marfa Country Clinic**, inició una nueva asociación en noviembre con **Agno Health**, que promueve un “modelo de atención colaborativa” que busca cerrar la brecha entre los proveedores de atención médica y los profesionales de la salud mental. "Los proveedores de atención primaria suelen ser su atención de salud mental de primera línea", dijo la Dra. Jane Himmelvo, fundadora y directora ejecutiva de Agno Health. “Los pacientes están sentados hablando con su médico, quien les pregunta: ‘¿Cómo estás comiendo? ¿Cómo estás?’”. Luego, el médico puede preguntar sobre todo, desde ansiedad y depresión hasta trastornos alimentarios, y trabajar con Agno Health para encontrar a la persona adecuada que lo ayude, ya sea un consejero, un psiquiatra u otro especialista en salud mental, dijo.

Himmelvo dijo que la idea es derribar cualquier muro entre la atención médica física y mental para que el médico esté en comunicación constante sobre el tratamiento de salud mental de sus pacientes y cualquier medicamento que estén tomando. Marfa Country Clinic también pone a disposición un espacio para asesoramiento a distancia. Dijo que Agno Health también tiene un cartel que anuncia los servicios en la Biblioteca Pública de Marfa y que hay disponible una escala móvil plana para quienes enfrentan dificultades financieras.

El Family Crisis Center de Big Bend remite a los clientes a dos LPC bajo contrato para brindar servicios gratuitos en persona y remotos, aunque el número de sesiones está limitado a 12 a 15 antes de que el centro remita a los clientes a PermiaCare. La misión del centro es empoderar a las personas traumatizadas por el abuso y brindar seguridad a quienes han sufrido violencia doméstica, agresión sexual, delitos violentos y violencia en el noviazgo, y brinda servicios sin cita previa y programados junto con dos refugios de emergencia.

"Con el abuso, especialmente el abuso emocional y psicológico, el objetivo es desgastar la autoestima de una persona", dijo Gina Wilcox, directora de programas del centro con sede en Alpine. Wilcox dijo que remiten a los clientes a los LPC para enseñarles “habilidades de afrontamiento saludables para lidiar con el trauma, el dolor y la pérdida y recuperar un sentido positivo de autoestima y valor personal”. “Y la mayoría de nuestros clientes necesitan esa reconstrucción de su autoestima. Porque acaba de ser

destruido y no creen que sirvan para nada ni para nadie. Necesitan ayuda para salir de ese agujero”.

Wilcox dijo que brindar servicios de salud mental a Terlingua sigue siendo un desafío para el centro porque no tiene proveedores de LPC en el área y sus instalaciones están limitadas para sesiones remotas porque carecen de privacidad. Tratar de encontrar tiempo para que sus LPC contratados ayuden a los clientes ha sido un problema continuo, dijo, y el centro está buscando contratar otro proveedor.

El Marathon Health Center es un buen ejemplo de cómo la telesalud puede funcionar para brindar una terapia de salud mental remota que va más allá de que alguien simplemente intente acceder a un proveedor a través de su teléfono o computadora. “Tenemos una sala dedicada en el centro de salud aquí a la que llamamos ‘Zoom Room’”, dijo Daniel Gallo, gerente del centro. “Está disponible para miembros de la comunidad que reciben asesoramiento remoto si quieren tener un espacio donde no están en casa. Pueden venir, iniciar sesión y conectarse con su terapeuta personal u otros proveedores. Es gratis”.

El condado de Jeff Davis podría tener más servicios disponibles pronto si obtiene los \$6,5 millones en fondos que busca de una subvención federal para un “centro de salud calificado a nivel federal” local en Fort Davis. Aunque principalmente es una clínica de atención preventiva, los funcionarios dijeron que también considerarían brindar servicios de atención de salud mental.

Practica privada

Solo un puñado de proveedores privados de LPC trabajan fuera del Big Bend, y la mayoría solo ofrece sesiones en línea. (Tenga en cuenta que los proveedores suelen tener licencias con otras designaciones, como consejeros autorizados en dependencia química y trabajadores sociales clínicos autorizados, así como especialidades como asesoramiento matrimonial, asesoramiento sobre duelo y terapia familiar).

Carolyn Hanesworth y su esposo se mudaron a Alpine el año pasado después de vivir en la ciudad de Nueva York los últimos 15 años. Como trabajadora social clínica autorizada, consulta de forma remota sobre problemas de personas sin hogar y ofrece terapia en línea. “Pero cuando llegué aquí, supe que querría contribuir a la comunidad de alguna manera”, dijo. "Y pensé en ser voluntario, porque hay tanta necesidad de proveedores de atención de salud mental que simplemente no podía decir 'no' a una solicitud para trabajar en persona aquí". Hanesworth se ofrece como voluntario para recibir asesoramiento en persona un día a la semana en Marathon Health Clinic. “Tengo a alguien de Fort Davis, alguien de Alpine y algunas personas del Marathon Center que vienen a verme allí”.

Big Bend no cuenta con instalaciones para pacientes hospitalizados, que son necesarias para un tratamiento más importante para pacientes con psicosis, aquellos en riesgo de suicidio y otras situaciones que requieren que las personas sean tratadas en un entorno seguro. Esos pacientes generalmente son ubicados en El Paso, Midland-Odessa, Big Spring, San Angelo y otras ciudades más grandes del oeste de Texas, según la disponibilidad. Sin embargo, las subvenciones de Permian Strategic Partnership y otras fundaciones, junto con dinero estatal, han financiado un nuevo Centro de Salud Conductual de Permian Basin en Midland-Odessa, con más de 100 camas, cuya inauguración está prevista para 2025. La instalación aceptará pacientes de la Big Bend si hay espacio disponible.

Se necesitan profesionales

Si bien el aislamiento que muchos sufrieron durante la pandemia fue la causa fundamental de que muchas más personas necesitaran servicios de salud mental, también impulsó un crecimiento increíble de las oportunidades en línea de terapia y tratamiento. Pero todavía hay una gran necesidad de profesionales para dotar de personal a esos servicios en línea, y las sesiones remotas no funcionan bien para algunas personas, por lo que se necesitan aún más proveedores sobre el terreno en las zonas de escasez.

Después de que PCHS comenzó su programa de atención de salud conductual, comenzó a buscar formas de aumentar la cantidad de profesionales de salud mental en Big Bend, dijo el Dr. Adrian Billings, quien se desempeña como director médico de PCHS y decano asociado de áreas rurales y comunitarias. participación en el Centro de Ciencias de la Salud de Texas Tech. Billings ayudó a lanzar una asociación de colaboración con programas de maestría para LPC en la Universidad Estatal Sul Ross y la Universidad de Texas en El Paso. Luego, los socios ganaron una subvención de cuatro años de capacitación en educación para el personal de salud conductual (BHWET) del gobierno federal. La subvención, que es renovable, paga un estipendio a 24 estudiantes “becarios” que buscan una maestría en consejería profesional autorizada, quienes luego trabajarán en áreas desde El Paso hasta Big Bend, incluida una posible colocación en las clínicas de PCHS en Alpine, Marfa y Presidio. (Consulte la página TK TK para obtener más información sobre un nuevo becario de salud mental para el distrito hospitalario y proveedor para el condado de South Brewster).

Billings dijo que los estudiantes trabajan junto con los proveedores de atención primaria de la clínica al principio. “Cuando estos estudiantes de LPC se gradúan, son casi como estudiantes de medicina. Tienen que hacer 3.000 horas bajo supervisión”. Mientras están bajo supervisión, se les llama asociados de LPC y “una vez que terminan con estas 3.000 horas de supervisión, lo que normalmente lleva de 18 a 24 meses, son completamente independientes. Entonces, la idea de este tipo de camino es atraer a estos estudiantes cuando son estudiantes y apoyarlos con una beca BHWET, y luego, cuando se gradúen, los incorporamos como becarios de salud mental de Texas Tech y luego cuando terminen esa supervisión, los retendremos en estas áreas desatendidas”.

Otro beneficio importante del programa de subvenciones, dijo Billings, es la integración de los estudiantes de LPC con las clínicas de salud para ayudar a identificar a los pacientes, que mientras buscan atención de salud física, pueden necesitar servicios de salud mental. Una subvención federal del PCHS para la atención de indigentes exige que las clínicas realicen periódicamente exámenes de detección de depresión y ansiedad a todos los pacientes. “Vienen a verte porque están resfriados o tienen hipertensión, pero también tienen comorbilidades o problemas de salud conductual que, si no les preguntas, muchas veces no lo mencionan. Por eso es muy importante detectarlo. Y luego, desde la perspectiva del proveedor, es bueno tener otro profesional de la salud en su equipo, como un consejero profesional autorizado, que pueda ayudar con los problemas de salud conductual”.

La Legislatura de Texas aprobó un proyecto de ley la primavera pasada que prevé el pago de préstamos escolares para estudiantes que se conviertan en profesionales de la salud mental y cumplan con ciertos requisitos, como trabajar en un área de escasez de profesionales de la salud.

Si bien está claro que crear una fuerza laboral significativa de profesionales de la salud mental en Big Bend será un proceso a largo plazo, las recientes subvenciones y las iniciativas adicionales lanzadas por las organizaciones locales de atención médica y la Legislatura están proporcionando una base más sólida para el progreso.

A pesar de las oportunidades que se están desarrollando para más profesionales y recursos de atención de salud mental en Big Bend, la situación actual sigue siendo inaceptable para proveedores como Wilcox en el Family Crisis Center. Actualmente existen numerosas vías de acceso para que las personas obtengan referencias para obtener ayuda, pero existe un cuello de botella cuando realmente intentan obtener esa ayuda, especialmente los clientes que necesitan servicios bilingües. “Necesitamos desesperadamente más consejeros que hablen español”, dijo. "Y a veces no hay nadie disponible o es difícil encontrar tiempo con alguien”.

También hay una brecha, dijo, entre las personas que califican para recibir atención gratuita o de escala móvil en los servicios del área y aquellas que no califican pero no pueden pagar el asesoramiento. "Los consejeros son caros", dijo. "Si no tienes un plan de seguro que incluya asesoramiento, está

(Continuación de la página 5)

ENGLISH NEWS

Mental health

(Continued from page 2)

have funded a new Permian Basin Behavioral Health Center in Midland-Odessa — with more than 100 beds — planned to open in 2025. The facility will accept patients from the Big Bend if space is available.

Professionals needed

While the isolation many suffered through in the pandemic was a root cause of many more people needing mental health services, it also spurred an incredible growth in online opportunities for therapy and treatment. But there’s still a huge need for professionals to staff those online services, and remote sessions don’t work well for some people, so even more providers are needed on the ground in shortage areas.

After PCHS began its Behavioral Health Care program, it began looking for ways to increase the number of mental health professionals in the Big Bend, said Dr. Adrian Billings, who serves as the chief medical officer for PCHS and an associate dean of rural and community engagement at the Texas Tech Health Science Center. Billings helped launch a collaborative partnership with master’s degree programs for LPCs at Sul Ross State University and University of Texas at El Paso. The partners then won a four-year Behavioral Health Workforce Education Training (BHWET) grant from the federal government. The grant, which is renewable, pays a stipend to 24 student “fellows” seeking a master's degree in licensed professional counseling who will then work in areas from El Paso to the Big Bend, including possible placement at the

PCHS clinics in Alpine, Marfa and Presidio. (See page TK TK for more on a new mental health fellow for the hospital district and provider for south brewster county.)

Billings said the students work alongside the clinic primary care providers in the beginning. “When these LPC students graduate, they’re almost like a medical student. They have to do 3,000 hours under supervision.” While under supervision, they are called LPC associates, and “once they're done with these 3,000 hours of supervision, which usually takes 18 to 24 months, then they are completely independent. And so the whole idea of this kind of pathway is to bring these students in when they're students and support them with a BHWET grant, and then when they graduate, we bring them on board as a mental health fellow from Texas Tech and then when they finish that supervision, we then retain them in these underserved areas."

Another significant benefit of the grant program, Billings said, is integrating the LPC students with the health clinics to help identify patients — who while seeking physical health care — may need mental health services. APCHS federal grant for indigent care requires that the clinics do depression and anxiety screening periodically for all patients. “They come to see you because they have a cold or they have hypertension, but they also have comorbidities of behavioral health issues that if you don't ask about it, they often don't bring it up. So, it's so important to screen for it. And then from the provider perspective, it's nice to have another healthcare professional on your team like a licensed

professional counselor that can help with the behavioral health issues.”

The Texas Legislature passed a bill last spring that provides repayment of school loans for students who become mental health professionals and meet certain requirements — such as working in a Health Professional Shortage Area.

While it’s clear that building a significant workforce of mental health professionals in the Big Bend will be a long-term process, the recent grant funding and additional initiatives launched by local healthcare organizations and the Legislature are providing a more solid foundation for progress.

Despite the opportunities developing for more mental healthcare professionals and resources in the Big Bend, that current situation is still unacceptable to providers like Wilcox at the Family Crisis Center. Currently there are numerous entryways for people to get referrals for help, but a bottleneck when they actually try to get that help — especially clients needing bilingual services. “We desperately need more Spanish-speaking counselors,” she said. “And sometimes no one is available or it’s hard to find a time with someone.”

There’s also a gap, she said, between people that qualify for free or sliding-scale care at area services and those that don’t qualify but can’t afford counseling. “Counselors are expensive,” she said. “If you don’t have an insurance plan that includes counseling, it’s out of reach for a lot of people.”

Encouraging those struggling to reach out

All of the area providers noted that outreach to the community is critical regardless of how many resources are available, since many people struggling with mental health need encouragement to get the help they need.

Brian Enlow said his brother Greg did reach out to him in the weeks before his suicide, but he wasn’t sure if he sought any other help when he encouraged him to do so. Brian said Greg realized things were “spiraling out of control” in his life and that he needed to work on his wellness, which included cutting back or quitting drinking. “He was starting to read,” Brian said. “He was starting to meditate. All great things, but all individual activities that don't involve vulnerability, that don't involve communicating your feelings and what's going on. I encouraged him to continue doing all of those things. But if he had a chance, find a group, regardless of the type of group, and try to use that as much as you can.”

Brian said Greg seemed to be on the right track, but in hindsight, he wasn’t. “He was doing all the things that people who are in severe distress should do, and it would probably be enough for most people. But in the severe distress that he was in, it obviously wasn't enough.”

Note: This is the first in a series of articles on mental healthcare funded by the Presidio County Community Fund. Check back next issue for more articles.

Mental Health Resources

Big Bend Regional Medical Center in Alpine — Senior Solutions

432-837-0455

The hospital contracts with the Senior Life Solutions program that offers psychiatry sessions and remote counseling for seniors as part of an overall wellness program.

The Big Bend Regional Hospital District

432-837-7051

The district, which primarily is intended to provide healthcare to indigent and low-income residents, also refers patients to mental health counseling services to eligible clients through its Big Bend Health Medical Program, and it administers the Presidio-Brewster County Indigent Healthcare Program.

The Family Crisis Center of the Big Bend

Alpine: 432-837-7254
Presidio 432-229-4297
Terlingua 432-371-3147

The Crisis Center refers clients to two LPCs under contract to provide free in-person and remote services.

Marathon Health Center

432-244-8446

The Marathon Health Clinic’s “Zoom Room” is available for community members who do remote counseling if they want to have a space where they’re not at home.

PermiaCare

Alpine and Presidio
844-420-3964

PermiaCare assess clients on a wide spectrum of health needs for referrals to appropriate providers.

PermiaCare is available to host a free “mental health first aid” training course for school districts, law enforcement, medical providers and other private entities. For more information, visit permiacare.org/mental-health-first-aid-training/

Preventive Care Health Services (PCHS)

Family Health Services of Alpine: 432-837-4555
Marfa Community Health Clinic: 432-729-1800
Presidio County Medical Clinic: 432-229-3030

PCHS is a federally-funded nonprofit that concentrates on preventative care, but provides a variety of other services such as a Behavioral Health Program, and it now refers adult and children clients to two licensed professional counselors. PCHS is designed to never turn anyone away for lack of money and accepts Medicaid and Medicare along with sliding-scale fees for those not covered under those programs.

Substance Abuse: Outreach, Screening, Assessment Referral program (OSAR)

(Contact PermiaCare: 844-420-3964)

Free screening to those in need of help with dependency issues, including referrals to rehabilitation centers and detox facilities.

Cementerio del Barrio de los Lipanes

(Continued from page 1)

as an official spokesperson for the interred families throughout the process, estimates that there are at least 500 Presidians who have a relative buried in the cemetery.

At Saturday’s ceremony, she emphasized how many groups of people from different walks of life came together to support the effort. “Our community is the gold standard for how Indigenous people and city officials, county officials can work together,” she said. “We should be proud in this community that we put our ancestors above politics.”

The process of putting family above politics was far from straightforward. In 2021, Hernandez and Shelley Bernstein, executive director of the Big Bend Conservation Alliance, approached the Presidio County Commissioners Court about transferring ownership of the land to streamline construction and ongoing stewardship. The lots underneath the cemetery had been owned by the city and county since the 1990s, but the burgeoning coalition believed they would be best managed by the descendants, via the Lipan Apache Tribe of Texas.

Hernandez has been taking care of the cemetery since she was a toddler, working with family to clean up the burial mound and leave ceremonial offerings. But there was a limit to how much they could do to protect the land, which was being paved over by the city and gradually eroding without a fence. Neighbors had also started picking up sentinelas — or sentinel stones, which are traditionally arranged on top of individual graves — to use in landscaping projects. “We weren’t able to make improvements because the city and county-owned that land,” she explained.

In October of that year, the land was finally transferred to the Lipan Apache Tribe of Texas. Chairman Bernard Bercena and Vice Chairman Robert Soto traveled to Presidio with a number of other Lipanes based in South Texas to mark the occasion.

As part of that ceremony, descendants were invited to repatriate rocks that had been returned to the site from neighboring properties. The City of Presidio and Big Bend Conservation Alliance led the charge, leading a door-knocking campaign to educate homeowners and encourage them to return the rocks to the cemetery, no questions asked.

The construction project began soon after, prefaced by a long period of preparation to avoid damaging the sensitive site. The coalition wanted every step of the process to be Indigenous-led — and local, if possible. Selina Martinez, a Pascua Yaqui architect from Arizona, kicked off the effort by conducting a ground-penetrating radar survey of the site. Her work confirmed what the descendants and their supporters already knew: that the mound had once been much larger and that more graves were located under the street and beneath neighboring structures.

After descendants gave feedback that they didn’t want to completely wall off the mound from the street, architect Joseph Kunkel of Indigenous-led firm MASS Design Group struck a compromise, building a walking path through the site hemmed by gabion walls — which are essentially baskets full of rocks, in a symbolic nod to the *sentinela* stones within the site.

The construction project was finally completed with the help of a \$650,000 grant from the Mellon Foundation, which reimbursed in-kind contributions from MASS Design Group, the Big Bend Conservation Alliance and other organizations that had donated to

the effort. In the end, the project required nearly \$1 million to complete — a far cry from the \$40,000 to \$60,000 price tag envisioned at the start of the project.

The coalition hopes that the funding will stretch beyond stabilizing the ceremony for future generations. The walking path includes interpretive materials that welcome visitors, inviting visitors to interact with the site in a respectful and thoughtful way. An innovative lighting design by artist Hisa Ota plays off of Presidio’s dramatic sunsets, creating a unique viewing experience for visitors from dusk till dawn.

The Mellon Foundation grant will also fund a study that will help local groups identify the needs of Indigenous groups across Far West Texas, hopefully inspiring other Native-led projects around the region.

Lucy Rede Franco Middle School students were the first to tour the site after a few weeks of programming across the district teaching students about Presidio’s Indigenous past. Sixth-grader Estela Merlin was moved by her visit, which included informational talks about the cemetery’s history. “The path to go see loved ones is very beautiful, and I really liked the caretakers that were telling the stories about the cemetery,” she said.

Saturday’s celebration of the monumental project began with a prayer walk led by Nakaya and Cristabell Flotte of People of La Junta for Preservation. A small group gathered in the Presidio Sandhills for the ceremony, followed by a “run/march” through the desert.

Anthropologist Nakaya Flotte has been working over the past few years to revitalize the Lipan Apache language, which was gradually whittled away by colonization and cultural assimilation. Using oral histories collected by anthropologists in the early 20th century, she has been able to piece together fragments of speech, ranging from everyday terms to ceremonial recitations. “I was the first to pray in the language in hundreds of years,” she explained to *The Big Bend Sentinel*. “We lost our language. But spirituality involves language — you can’t learn about our spirituality without learning the language.”

The group then headed down to Market Street for the official ceremony, which included remarks, prayers and songs by descendants and representatives from the Lipan Apache tribal council. Many attendees wore ribbons distributed on invitations by Presidio ISD students — the red, yellow, white and blue design honors Indigenous prisoners of war who were held in Oklahoma during the 19th century. “The elders would look west and remember that their homeland was where the sun set,” the postcard explains.

Chairman Bernard Bercena remembered visiting the site around 2013 when it was threatened by a paving project. “In the condition that I saw this place, I could hear the ancestors weeping,” he said. “They were saying, ‘Do something.’”

A decade later, those in attendance agreed that the ancestors would be happy with all that has been done. Oscar Rodriguez, a historian and Big Bend Conservation Alliance board member, said that the repatriation and restoration of the cemetery were beyond his wildest expectations. “This is perhaps bigger than anything in my generation, the generation before us, maybe two or three generations back,” he said. “We’re very proud of this — it is a very significant milestone.”

Rio Grande Council of Governments partners with Workforce Solutions Borderplex to launch home-based childcare program

PRESIDIO COUNTY — Rio Grande Council of Governments, in collaboration with Workforce Solutions Borderplex, is excited to announce the launch of a new initiative aimed at fostering entrepreneurship and addressing the critical need for affordable childcare options in the community.

The home-based childcare program has been specifically tailored to meet the growing demand for accessible childcare services, particularly within low- to moderate-income neighborhoods in Presidio County. By empowering individuals to start their own home-based childcare businesses, this program not only creates entrepreneurial opportunities but also serves as a vital resource in bridging the childcare gap.

"We recognize the pressing need for affordable childcare solutions in our community," said Peggy O’Brien, local governments manager at Rio Grande Council of Governments. "Through this partnership with Workforce Solutions Borderplex, we are proud to offer a comprehensive program that not only supports budding entrepreneurs but also addresses the crucial childcare needs of working parents."

The program offers participants a range of essential

services, including:

- Family childcare and entrepreneurial development training
- Assistance in navigating the licensing process and qualifying for state and county childcare reimbursement
- Ongoing technical support and guidance

Key resources provided through the program include access to Texas Health and Human Services, Texas State Minimum Standards for Child Care Licensing, Childcare.Texas.gov, and Workforce Solutions.

"We believe that investing in home-based childcare providers not only benefits individual entrepreneurs but also strengthens our community as a whole," remarked Frank Leal, project specialist II at Workforce Solutions Borderplex. "By equipping individuals with the necessary tools and resources, we are not only fostering economic empowerment but also enhancing access to quality childcare services."

For more information about the home-based childcare program and how to get involved, please contact Presidio Outreach Specialist Areli Perez-Carrasco at (915) 264 5307 or arelip@riocog.org.



PLEASE RECYCLE THIS NEWSPAPER

NOTICIAS EN ESPAÑOL

Salud mental

(Continuación de la página 3)

fuera del alcance de mucha gente".

Alentar a aquellos que luchan por acercarse

Todos los proveedores del área señalaron que el acercamiento a la comunidad es fundamental, independientemente de cuántos recursos estén disponibles, ya que muchas personas que luchan con la salud mental necesitan aliento para obtener la ayuda que necesitan.

Brian Enlow dijo que su hermano Greg se acercó a él en las semanas previas a su suicidio, pero no estaba seguro de buscar otra ayuda cuando lo animó a hacerlo. Brian dijo que Greg se dio cuenta de que las cosas estaban “fuera de control” en su vida y que necesitaba trabajar en su bienestar, lo que incluía reducir o dejar de beber. “Estaba empezando a leer”, dijo Brian. “Estaba empezando a meditar. Todas cosas maravillosas, pero todas actividades individuales que

no implican vulnerabilidad, que no implican comunicar tus sentimientos y lo que está pasando. Lo animé a seguir haciendo todas esas cosas. Pero si tuviera la oportunidad, busque un grupo, sin importar el tipo de grupo, y trate de usarlo tanto como pueda”.

Brian dijo que Greg parecía estar en el camino correcto, pero en retrospectiva, no lo estaba. “Estaba haciendo todas las cosas que deberían hacer las personas que se encuentran en una situación de angustia grave, y probablemente sería suficiente para la mayoría de las personas. Pero en la grave situación en la que se encontraba, obviamente no fue suficiente”.

Nota: Este es el primero de una serie de artículos sobre atención de salud mental financiados por el Fondo Comunitario del Condado de Presidio. Vuelva a consultar el próximo número para obtener más artículos.

Recursos De Salud Mental

Big Bend Regional Medical Center in Alpine — Senior Solutions

432-837-0455

El hospital tiene contrato con el programa Senior Life Solutions que ofrece sesiones de psiquiatría y asesoramiento remoto para personas mayores como parte de un programa de bienestar general.

The Big Bend Regional Hospital District

432-837-7051

El distrito, cuyo objetivo principal es brindar atención médica a residentes indigentes y de bajos ingresos, también remite pacientes a servicios de asesoramiento de salud mental a clientes elegibles a través de su Programa Médico Big Bend Health, y administra el Programa de Atención Médica para Indigentes del Condado de Presidio-Brewster.

The Family Crisis Center of the Big Bend

Alpine: 432-837-7254
Presidio 432-229-4297
Terlingua 432-371-3147

El Crisis Center remite a los clientes a dos LPC bajo contrato para brindar servicios gratuitos en persona y remotos.

Marathon Health Center

432-244-8446

La “Sala Zoom” de Marathon Health Clinic está disponible para los miembros de la comunidad que reciben asesoramiento remoto si quieren tener un espacio donde no están en casa.

PermiaCare

Alpine and Presidio
844-420-3964

PermiaCare evalúa a los clientes en un amplio espectro de necesidades de salud para derivarlos a los proveedores adecuados.

PermiaCare está disponible para organizar un curso de capacitación gratuito sobre “primeros auxilios para la salud mental” para distritos escolares, autoridades policiales, proveedores médicos y otras entidades privadas. Para obtener más información, visite permiacare.org/mental-health-first-aid-training/

Preventive Care Health Services (PCHS)

Family Health Services of Alpine: 432-837-4555
Marfa Community Health Clinic: 432-729-1800
Presidio County Medical Clinic: 432-229-3030

PCHS es una organización sin fines de lucro financiada con fondos federales que se concentra en la atención preventiva, pero brinda una variedad de otros servicios, como un programa de salud conductual, y ahora refiere a clientes adultos y niños a dos consejeros profesionales autorizados. PCHS está diseñado para nunca rechazar a nadie por falta de dinero y acepta Medicaid y Medicare junto con tarifas de escala móvil para aquellos que no están cubiertos por esos programas.

Substance Abuse: Outreach, Screening, Assessment Referral program (OSAR)

(Comuníquese con PermiaCare: 844-420-3964)

Detección gratuita para quienes necesitan ayuda con problemas de dependencia, incluidas derivaciones a centros de rehabilitación e instalaciones de desintoxicación.

El Consejo de Gobiernos de Río Grande se asocia con Workforce Solutions Borderplex para lanzar un programa de cuidado infantil en el hogar

CONDADO DE PRESIDIO — El Consejo de Gobiernos de Río Grande, en colaboración con Workforce Solutions Borderplex, se complace en anunciar el lanzamiento de una nueva iniciativa destinada a fomentar el espíritu empresarial y abordar la necesidad crítica de opciones asequibles de cuidado infantil en la comunidad.

El programa de cuidado infantil en el hogar ha sido diseñado específicamente para satisfacer la creciente demanda de servicios de cuidado infantil accesibles, particularmente en vecindarios de ingresos bajos a moderados en el condado de Presidio. Al capacitar a las personas para que inicien sus propios negocios de cuidado infantil en el hogar, este programa no solo crea oportunidades empresariales sino que también sirve como un recurso vital para cerrar la brecha en el cuidado infantil.

"Reconocemos la necesidad apremiante de soluciones de cuidado infantil asequibles en nuestra comunidad", dijo Peggy O'Brien, gerente de gobiernos locales del Consejo de Gobiernos de Río Grande. "A través de esta asociación con Workforce Solutions Borderplex, estamos orgullosos de ofrecer un programa integral que no solo apoya a los empresarios en ciernes sino que también aborda las necesidades cruciales de cuidado infantil de los padres que trabajan".

El programa ofrece a los participantes una gama de

servicios esenciales, que incluyen:

- Cuidado infantil familiar y formación en desarrollo empresarial.
- Asistencia para navegar el proceso de obtención de licencia y calificar para el reembolso por cuidado infantil del estado y el condado.
- Soporte técnico y orientación continuos.

Los recursos clave proporcionados a través del programa incluyen acceso a Servicios Humanos y de Salud de Texas, Estándares Mínimos del Estado de Texas para Licencias de Cuidado Infantil, Childcare. Texas.gov y Workforce Solutions.

"Creemos que invertir en proveedores de cuidado infantil a domicilio no sólo beneficia a los empresarios individuales sino que también fortalece a nuestra comunidad en su conjunto", comentó Frank Leal, especialista de proyectos II en Workforce Solutions Borderplex. "Al equipar a las personas con las herramientas y recursos necesarios, no sólo estamos fomentando el empoderamiento económico sino también mejorando el acceso a servicios de cuidado infantil de calidad".

Para obtener más información sobre el programa de cuidado infantil en el hogar y cómo participar, comuníquese con la especialista en extensión de Presidio, Areli Perez-Carrasco, al (915) 264 5307 o arelip@riocog.org.

Cementerio del Barrio de los Lipanes

(Continuación de la página 1)

tragó el cementerio, arrasando tumbas para construir caminos y líneas de agua.

El proyecto para proteger y estabilizar el cementerio ha tardado tres años en realizarse, pero se inspiró en décadas de miembros de la familia protegiendo el cementerio en su propio tiempo. La descendiente Christina Hernández, quien sirvió como portavoz oficial de las familias enterradas durante todo el proceso, estima que hay al menos 500 presidianos que tienen un familiar enterrado en el cementerio.

En la ceremonia del sábado, enfatizó cuántos grupos de personas de diferentes ámbitos de la vida se reunieron para apoyar el esfuerzo. “Nuestra comunidad es el estándar de oro sobre cómo los pueblos indígenas, los funcionarios de la ciudad y los funcionarios del condado pueden trabajar juntos”, dijo. "Deberíamos estar orgullosos en esta comunidad de haber puesto a nuestros antepasados por encima de la política".

El proceso de poner a la familia por encima de la política no fue nada sencillo. En 2021, Hernández y Shelley Bernstein, directora ejecutiva de Big Bend Conservation Alliance, se acercaron al Tribunal de Comisionados del Condado de Presidio para transferir la propiedad del terreno para agilizar la construcción y la administración continua. Los lotes debajo del cementerio habían sido propiedad de la ciudad y el condado desde la década de 1990, pero la creciente coalición creía que serían mejor administrados por los descendientes, a través de la tribu Lipan Apache de Texas.

Hernández ha estado cuidando el cementerio desde que era una niña pequeña, trabajando con su familia para limpiar el túmulo y dejar ofrendas ceremoniales. Pero había un límite en lo que podían hacer para proteger la tierra, que la ciudad estaba pavimentando y erosionando gradualmente sin una cerca. Los vecinos también habían comenzado a recoger centinelas (o piedras centinela, que tradicionalmente se colocan encima de tumbas individuales) para utilizarlas en proyectos de paisajismo. “No pudimos hacer mejoras porque la ciudad y el condado eran propietarios de ese terreno”, explicó.

En octubre de ese año, la tierra finalmente fue transferida a la tribu Lipan Apache de Texas. El presidente Bernard Bercena y el vicepresidente Robert Soto viajaron a Presidio con otros Lipanes con sede en el sur de Texas para conmemorar la ocasión.

Como parte de esa ceremonia, se invitó a los descendientes a repatriar rocas que habían sido devueltas al sitio desde propiedades vecinas. La ciudad de Presidio y Big Bend Conservation Alliance encabezaron la iniciativa, liderando una campaña tocando puertas para educar a los propietarios y alentarlos a devolver las piedras al cementerio, sin hacer preguntas.

El proyecto de construcción comenzó poco después, precedido de un largo período de preparación para evitar daños en el delicado lugar. La coalición quería que cada paso del proceso fuera liderado por indígenas y, si fuera posible, local.

Selina Martínez, arquitecta Pascua Yaqui de Arizona, inició el esfuerzo realizando un estudio del sitio con un radar de penetración terrestre. Su trabajo confirmó lo que los descendientes y quienes los apoyaban ya sabían: que el montículo alguna vez fue mucho más grande y que había más tumbas ubicadas debajo de la calle y debajo de las estructuras vecinas.

Después de que los descendientes dijeron que no querían separar completamente el montículo de la calle, el arquitecto Joseph Kunkel de la firma indígena MASS Design Group llegó a un acuerdo y construyó un sendero para caminar a través del sitio rodeado por muros de gaviones, que son esencialmente cestas llenas de piedras, en un guiño simbólico a las piedras centinelas del sitio.

El proyecto de construcción finalmente se completó con la ayuda de una subvención de \$650,000 de la Fundación Mellon, que reembolsó contribuciones

en especie de MASS Design Group, Big Bend Conservation Alliance y otras organizaciones que habían donado al esfuerzo. Al final, el proyecto requirió casi un millón de dólares para completarse, muy lejos del precio de entre 40.000 y 60.000 dólares previsto al inicio del proyecto.

La coalición espera que la financiación vaya más allá de estabilizar la ceremonia para las generaciones futuras. El sendero para caminar incluye materiales interpretativos que dan la bienvenida a los visitantes, invitándolos a interactuar con el sitio de una manera respetuosa y reflexiva. Un innovador diseño de iluminación del artista Hisa Ota juega con las espectaculares puestas de sol de Presidio, creando una experiencia visual única para los visitantes desde el anochecer hasta el amanecer.

La subvención de la Fundación Mellon también financiará un estudio que ayudará a los grupos locales a identificar las necesidades de los grupos indígenas en todo el Lejano Oeste de Texas, con la esperanza de inspirar otros proyectos liderados por nativos en la región.

Los estudiantes de la escuela secundaria Lucy Rede Franco fueron los primeros en recorrer el sitio después de algunas semanas de programación en todo el distrito enseñando a los estudiantes sobre el pasado indígena de Presidio. Estela Merlin, estudiante de sexto grado, quedó conmovida por su visita, que incluyó charlas informativas sobre la historia del cementerio. “El camino para ir a ver a los seres queridos es muy hermoso y me gustaron mucho los cuidadores que contaban las historias del cementerio”, dijo.

La celebración del sábado del proyecto monumental comenzó con una caminata de oración encabezada por Nakaya y Cristabell Flotte del Pueblo de La Junta para la Preservación. Un pequeño grupo se reunió en Presidio Sandhills para la ceremonia, seguida de una “carrera/marcha” por el desierto.

El antropólogo Nakaya Flotte ha estado trabajando durante los últimos años para revitalizar el idioma lipan apache, que fue gradualmente eliminado por la colonización y la asimilación cultural. Utilizando historias orales recopiladas por antropólogos a principios del siglo XX, ha podido reconstruir fragmentos de discursos, que van desde términos cotidianos hasta recitados ceremoniales. “Fui la primera en orar en ese idioma en cientos de años”, explicó a *The Big Bend Sentinel*. “Perdimos nuestro idioma. Pero la espiritualidad implica el lenguaje; no se puede aprender sobre nuestra espiritualidad sin aprender el idioma”.

Luego, el grupo se dirigió a Market Street para la ceremonia oficial, que incluyó comentarios, oraciones y canciones de descendientes y representantes del consejo tribal Lipan Apache. Muchos asistentes portaron cintas distribuidas en invitaciones de estudiantes de Presidio ISD: el diseño rojo, amarillo, blanco y azul honra a los prisioneros de guerra indígenas que estuvieron detenidos en Oklahoma durante el siglo XIX. “Los mayores miraban hacia el oeste y recordaban que su tierra natal estaba donde se ponía el sol”, explica la postal.

El presidente Bernard Bercena recordó haber visitado el sitio alrededor de 2013, cuando estaba amenazado por un proyecto de pavimentación. “En las condiciones en que vi este lugar, pude escuchar a los ancestros llorar”, dijo. “Estaban diciendo: ‘Haz algo’”.

Una década después, los asistentes coincidieron en que los antepasados estarían contentos con todo lo hecho. Oscar Rodríguez, historiador y miembro de la junta directiva de Big Bend Conservation Alliance, dijo que la repatriación y restauración del cementerio superaron sus expectativas más descabelladas. “Esto tal vez sea más grande que cualquier cosa en mi generación, la generación anterior a la nuestra, tal vez dos o tres generaciones atrás”, dijo. "Estamos muy orgullosos de esto; es un hito muy importante".

POR FAVOR RECICLE ESTE PERIÓDICO

Hospital district, Big Bend National Park explore addition of mental healthcare providers

By MARY CANTRELL
mkcantrell@bigbendsentinel.com

BREWSTER COUNTY — The Big Bend region’s dire need for more mental health resources was central to discussion among local political and medical leaders at a hospital district meeting last week.

The Big Bend Regional Hospital District (BBRHD) Board heard a proposal from Dr. Adrian Billings — chief medical officer for Preventative Care Health Services (PCHS) and associate dean of rural and community engagement at the Texas Tech Health Science Center — regarding the creation of a new mental health fellowship, one funded and shaped by the BBRHD.

Thanks to federal grant funding and a partnership with Texas Tech, PCHS clinics are already hosting mental health fellows, licensed professional counselor (LPC) program graduates, called associates, from Sul Ross State University and The University of El Paso for their required 3,000 hours of supervised training.

The hope is that by supporting their continuing education, fellows may opt to stay and practice in the area once fully-licensed. “Many of these students, it’s their only exposure to rural medicine, which is really important because the second biggest predictor of future rural practice is rural medicine exposure,” Billings said.

The potential BBRHD mental health fellow would work anywhere from 18 to 24 months and be offered a \$60,000 annual salary, Billings said. In order to make the position more competitive, the hospital district may also consider providing free housing and mileage for travel. Tech would help identify candidates and supervise the fellow, Billings said, but the scope of work would be up to the hospital district — a taxing entity that helps provide health services for low and mid income residents in Brewster and Presidio counties.

BBRHD Executive Director J.D. Newsom said the approximate \$120,000 expense for a two-year fellow seemed reasonable, and the district could offer either totally free or sliding scale appointments. “This is an area where [the board] can have a pretty cost effective immediate impact to our communities,” Newsom said.

The BBRHD could embed the fellow into one of their provider offices, like the Alpine, Presidio or Marfa

PCHS clinics or the Big Bend Regional Medical Center. There is also the need for a mental health professional to visit local jails, where those experiencing crises may be held. The possibilities are endless, Newsom said. “One day a week they go to Brewster County Jail, the next day they go to Presidio County Jail, they’re doing a rotation in Presidio, a rotation in Terlingua,” Newsom said. “I think there’s a lot of ways we can directly impact these individuals.”

BBRHD Board Member Angela Juett asked if it was appropriate to expect a counselor in training to travel such vast distances every day or every other day. “There is so much need,” Billings said, agreeing it was a big ask.

He said he is in talks to expand Texas Tech’s mental health fellowship to include social work and psychology graduates, who also require 3,000 worth of training hours.

Previous Brewster County Judge Eleazar Cano said he is already stretched as one of two LPCs supervising fellows at PCHS, but “the more resources we have, the better.” He said he particularly supported the focus on recruiting graduates from local colleges, who may be from the area therefore more likely to stick around long term. “Being from Alpine, this is my home,” Cano said. “We have a lot of homegrown folks here, and we want to take care of our own.”

BBRHD Board Chairman Buddy Cavness and Board Member Reagen Reed said they were in support of the initiative. Reed, the board’s treasurer, said they first need to make sure they can afford to support a fellow. Newsom said he will work with Texas Tech Health Science Center to create a proposal for the new mental health fellow, including cost and scope of work, for presentation to the board by the next regular meeting.

Also being pursued is a mental health professional to help serve Big Bend National Park employees and South Brewster County more broadly. Speaking to the “very critical need” at the hospital district meeting was Rick Gupman, Big Bend National Park deputy superintendent.

Gupman explained that just the day before, on March 20, an 80-year-old man from Alpine drove down to the park and committed suicide on Grapevine Hills Road. He expressed sympathy and sadness over the tragic

event, which he said also took a toll on first responders’ mental health.

“We literally have someone in crisis here in Alpine that came down to Big Bend National Park, took their life,” Gupman said. “We spent our entire day yesterday dealing with that, and today we’re dealing with the mental health of those officers and individuals who went out on that scene.” He said the park has existing partnerships with organizations that allow them to get emergency assistance for employees, but there are no long-term mental health opportunities.

The remote national park is home to around 250 individuals, around half of which work for concessionaire Aramark. The employees — some of which are international — are picked up at the airport and immediately transported to the national park, meaning most do not have their own vehicles, Gupman said.

The closest mental health resources are located in Alpine, nearly two hours away, or online. But Gupman is pushing for an in-person counselor, which he argued would allow South County residents to develop a more meaningful, lasting relationship with a therapist they can connect with face to face, as opposed to a series of brief online sessions. “We provide six sessions and that’s it, you’re literally done and you’re not passed off to another healthcare professional,” Gupman said. “Your therapy is over.”

Gupman said beyond what is included with employee insurance, the federal park service is not likely to funnel additional resources into mental health services for park employees, and that is why he is seeking outside help. “Officially, the answer for the National Park Service is we provide mental health services through the employee assistance program, so we don’t expend any additional dollars on that,” Gupman said.

BBRHD Board Member Valyndy Henington asked whether Aramark had been contacted regarding a potential collaboration, to which Gupman said no. In a follow up with The Big Bend Sentinel, Gupman clarified that Aramark employees are not eligible for the same employee benefits as federal parks staff, and he was not sure what their employee assistance program was like.

Aramark did not respond to a request for comment about mental healthcare coverage for its Big Bend

National Park employees.

Gupman said ideally any new mental health services would be offered for free for the greater park community, which includes family members and employees of NPS, Aramark, Border Patrol, San Vicente ISD, Big Bend Natural History Association and the U.S. Postal Service, as well as the surrounding areas of Terlingua, Lajitas, Big Bend Ranch State Park and more.

Dr. Barbara Tucker, dean of college education and professional studies at Sul Ross State University, said the need for mental health resources in the national park is “significant and immediate” and seems like a separate role in addition to a mental health fellow for the BBRHD.

She located an LPC colleague from the Dallas area willing to offer telehealth and some “intermittent, occasional in-person” services for national park employees. The candidate is Donna Wallace, a Sul Ross graduate who used to live in the park and is familiar with the area, traveling back often.

Two potential new mental healthcare providers for the region aside, Brewster County Judge Greg Henington wondered whether leaders “ought to dream a little bigger” pooling together resources and searching for ways to create an endowment for a more robust, permanent mental health entity.

PCHS Chief Executive Officer Linda Molinar said one of the issues she deals with is the fact that insurance companies will not pay for patients to see LPCs in training unless an LPC supervisor is in the room.

Marfa resident David Marwitz recommended local political leaders approach state representatives for support on mental healthcare initiatives, stating any potential new bills could require insurance companies to pay for LPCA visits in counties with populations less than 10,000.

Presidio County Judge Joe Portillo expressed excitement about increasing mental health services, which he noted were particularly needed in Presidio with military and Border Patrol veterans. He said he is hopeful they can win support from state legislators. “For the first time in probably the last two sessions I’ve seen them have more of an appetite for mental health,” Portillo said. “I’ve started to see them make investments.”

SB 4

(Continued from page 1)

One of Garcia’s primary concerns is that SB 4 will be carried out by local law enforcement agencies and court systems that have no experience in immigration law. “They might only get one minute of training,” he said.

He was concerned that that lack of training would lead to racial profiling, especially in counties where law enforcement officers aren’t familiar with working in minority communities. Police can make arrests if they

suspect that someone has crossed the border illegally — a suspicion he said won’t extend to white Texans.

Referring to an infamous comment by former President Donald Trump, he said a lot of local police officers and sheriffs have their minds made up about Mexican Americans. “Under the law, we are all criminals and rapists,” he said.

Garcia warned the Presidians in attendance that they

could be arrested for human smuggling if they were simply riding in a car with an undocumented person, whether they were aware of that person’s immigration status or not.

He encouraged everyone to study up on their constitutional rights: regardless of immigration status, everyone has the right to remain silent and the right to an attorney. Drivers are not obligated to provide

any information beyond license and insurance, and passengers are not legally required to identify themselves or provide immigration documents, Garcia said.

The law will remain blocked at least until April 3, when lawyers for the federal and state governments will head to New Orleans for oral arguments. Until then, Garcia made his opinion on the lawsuit clear. “Texas cannot have its own immigration system — that’s illegal,” he said.



Notice:

Dr. Mark Dwinell’s last day of seeing patients at Preventative Care Health Services (dba) Presidio County Health Services, Inc. is April 17, 2024

His patients may:

- Remain as a patient at PCHS and be referred to another practicing provider at this clinic. Make an appointment with Dr. Patrick Daly, Dr. Emily Sliz, Tyler Zher, PA William Mason-FNP and Jose Soto-FNP today.
- Obtain your medical records from this office.
- Request a medical records transfer release to another health care provider.

Aviso:

El último día de el Dr. Mark Dwinell’s de ver a los pacientes en Preventative Care Health Services (dba) Presidio County Health Services, Inc. es 17 de abril de 2024

Sus pacientes pueden:

- Permanecer como paciente en PCHS y ser cita con otro proveedor practicante en esta clínica. Haga una cita con el Dr. Patrick Daly, la Dr. Emily Sliz, Tyler Zher, PA William Mason-FNP y Jose Soto-FNP hoy.
- Obtenga sus registros médicos de esta oficina.
- Solicitar una liberación de transferencia de registros médicos a otro proveedor de atención médica.



Benefits Counseling Program

The Rio Grande Area Agency on Aging provides certified Benefits Counselors to answer questions about Medicare, eligibility criteria and application assistance for public entitlements. This program serves Medicare beneficiaries of any age.

Whether you are new to Medicare or not, we know that Medicare can be complicated. The State Health Insurance Assistance Programs (SHIPs) provide local, in-depth, and objective insurance counseling and assistance to Medicare eligible individuals, their families and caregivers.



Benefits Counselors of the Rio Grande Area Agency on Aging, a division of the Rio Grande Council of Governments, are certified under the Health Information Counseling Advocacy Program (HICAP) and the State Health Insurance Assistance Program (SHIP) of Texas in order to provide unbiased information to help Medicare Beneficiaries make an informed decision about their health coverage.

**Call us at
(915) 533-0998 or Toll Free at 1-800-333-7082**

Don’t forget to ask us about the Medicare Savings Program and the Low-Income Subsidy Assistance Program. If eligible, these programs can help to lower your out-of-pocket Medicare costs.



IRAM MARQUEZ

903 W SAN ANTONIO-PO BOX 965-MARFA, TX 79843
OFFICE - (432) 729-4306 FAX - (432) 729-4305
iram@MarfaInsurance.com
www.marfainsurance.com

NOTICE OF RATE CHANGE REQUEST

AEP Texas Inc. (AEP Texas) publishes this notice that on February 29, 2024, AEP Texas filed with the Public Utility Commission of Texas (Commission) its Petition and Statement of Intent to Change Rates (the Petition), a copy of which is kept at AEP Texas’ office at 400 W. 15th Street, Suite 1500, Austin, Texas, 78701. The Petition has been assigned Docket No. 56165. This notice is being published in accordance with 16 Tex. Admin. Code § 22.51(a)(1).

AEP Texas’ Petition is based on the system-wide financial results for a 12-month test year ending on September 30, 2023, adjusted for known and measurable changes. Related to its distribution cost of service, the Company requests a rate increase of approximately \$100.4 million over its adjusted test year revenues. This net change is a 13.1% increase over net present distribution revenues. When expected annualized Transmission Cost Recovery Factor revenues are included in the comparison to present revenues, the net increase to distribution cost-of-service is 8.4%. Related to its transmission cost of service, the Company requests a rate increase of \$63.1 million above its adjusted test year revenues, an increase of 9.29%.

In addition to new rates, AEP Texas requests a prudence determination on all capital investment made to its system for the period from January 1, 2019, through September 30, 2023.

AEP Texas’ Petition requests Commission approval to continue its offering of facilities rental services, as described in tariff schedules 6.1.2.3.6, 6.1.3.3.6, and 6.1.4.3.6, and a good-cause exception to the Commission’s rule requiring AEP Texas to obtain the Commission’s approval to provide these services every three years. If approved, the requested good-cause exception will allow the Company to extend the effective date of its existing tariff schedules through the effective date of the tariffs approved in its next comprehensive rate case.

Finally, AEP Texas requests recovery of its reasonable rate-case expenses associated with this proceeding and certain prior rate proceedings, including those expenses paid to reimburse municipalities for their participation.

If approved, the increased rates will be charged to AEP Texas’ direct customers, all retail electric providers (REPs) in AEP Texas’ service area, as well as the retail electric customers of those REPs. The extent to which the REPs pass along to their customers the increased retail rates is a function of the competitive market. In addition, AEP Texas’ petition affects customers taking service under the Company’s wholesale transmission rates.

AEP Texas has requested its proposed rate change become effective 35 days after the filing its Petition.

Persons who wish to intervene in or comment upon these proceedings, in Docket No. 56165, *Application of AEP Texas Inc. for Authority to Change Rates*, should notify the Commission as soon as possible, as an intervention deadline will be imposed. A request to intervene or for further information should be mailed to the Public Utility Commission of Texas, P. O. Box 13326, Austin, Texas 78711-3326. Further information may also be obtained by calling the Commission at (512) 936-7120 or (888) 782-8477. Hearing- and speech-impaired individuals with text telephones (TTY) may contact the Commission at (512) 936-7136. The deadline for intervention in the proceeding is 45 days after the date the Petition was filed with the Commission.

AVISO DE MODIFICACIÓN DE TARIFA

AEP Texas Inc. (AEP Texas) publica este aviso de que el 29 de febrero de 2024, AEP Texas presentó ante la Comisión de Servicios Públicos de Texas (Comisión) su Petición y Declaración de Intención de Cambiar las Tarifas (la Petición), una copia de la cual se encuentra en la oficina de AEP Texas en 400 W. 15th Street, Suite 1500, Austin, Texas, 78701. A la Petición se le ha asignado el Número de Expediente 56165. Este aviso se publica de conformidad con 16 Tex. Admin. Code § 22.51(a)(1).

La Petición de AEP Texas se basa en los resultados financieros de todo el sistema para un año de prueba de 12 meses que finaliza el 30 de septiembre de 2023, ajustados por cambios conocidos y medibles. En relación con su coste de servicio de distribución, la Compañía solicita un aumento de tarifas de aproximadamente \$100.4 millones de dólares sobre sus ingresos ajustados del año de prueba. Este cambio neto supone un incremento del 13.1% sobre los ingresos netos actuales de distribución. Si se incluyen los ingresos anualizados previstos del Factor de Recuperación de Costes de Transmisión en la comparación con los ingresos actuales, el aumento neto del coste del servicio de distribución es del 8,4%. En relación con el coste del servicio de transporte, la Compañía solicita una subida de tarifas de 63,1 millones de dólares por encima de los ingresos ajustados del año de referencia, lo que supone un incremento del 9,29%.

Además de las nuevas tarifas, AEP Texas solicita una determinación de prudencia sobre toda la inversión de capital realizada en su sistema para el período comprendido entre el 1 de enero de 2019 y el 30 de septiembre de 2023.

La Petición de AEP Texas solicita la aprobación de la Comisión para continuar con su oferta de servicios de alquiler de instalaciones, tal y como se describe en los programas de tarifas 6.1.2.3.6, 6.1.3.3.6 y 6.1.4.3.6, y una excepción de causa justificada a la norma de la Comisión que exige a AEP Texas obtener la aprobación de la Comisión para prestar estos servicios cada tres años. Si se aprueba, la excepción de causa justificada solicitada permitirá a la Compañía ampliar la fecha de entrada en vigor de sus programas de tarifas existentes hasta la fecha de entrada en vigor de las tarifas aprobadas en su próximo caso tarifario global.

Por último, AEP Texas solicita la recuperación de sus gastos razonables relacionados con este procedimiento y algunos procedimientos tarifarios anteriores, incluidos los gastos pagados para reembolsar a los municipios por su participación.

Si se aprueban, las tarifas incrementadas se cobrarán a los clientes directos de AEP Texas, a todos los proveedores minoristas de electricidad (REP) en el área de servicio de AEP Texas, así como a los clientes minoristas de electricidad de esos REP. La medida en que los REP repercutan a sus clientes el aumento de las tarifas minoristas depende del mercado competitivo. Además, la petición de AEP Texas afecta a los clientes que contratan el servicio según las tarifas de transmisión al por mayor de la empresa.

AEP Texas ha solicitado que el cambio de tarifa propuesta entre en vigor 35 días después de la presentación de su Petición.

Las personas que deseen intervenir o hacer comentarios sobre este procedimiento, en el expediente N° 56165, *Aplicación de AEP Texas Inc. de Autoridad para Cambiar las Tarifas*, deben notificarlo a la Comisión lo antes posible, ya que se impondrá un plazo de intervención. Las solicitudes de intervención o de información adicional deben enviarse por correo a Public Utility Commission of Texas, P. O. Box 13326, Austin, Texas 78711-3326. También puede obtenerse más información llamando a la Comisión al (512) 936-7120 o al (888) 782-8477. Las personas con discapacidad auditiva o del habla que dispongan de teléfonos de texto (TTY) pueden ponerse en contacto con la Comisión en el número (512) 936-7136. El plazo para intervenir en el procedimiento es de 45 días a partir de la fecha de presentación de la petición a la Comisión.

El distrito hospitalario y el Parque Nacional Big Bend exploran la incorporación de proveedores de atención para la salud mental

Por MARY CANTRELL
mkcantrell@bigbendsentinel.com

CONDADO DE BREWSTER — La extrema necesidad de la región de Big Bend de más recursos para la salud mental fue central en la discusión entre los líderes políticos y médicos locales en una reunión del distrito hospitalario la semana pasada.

La Junta del Distrito Hospitalario Regional de Big Bend (BBRHD) escuchó una propuesta del Dr. Adrian Billings, director médico de Servicios de Salud de Atención Preventiva (PCHS) y decano asociado de participación rural y comunitaria en el Texas Tech Health Science Center, con respecto a la creación de una nueva beca de salud mental, financiada y formada por el BBRHD.

Gracias a la financiación de subvenciones federales y a una asociación con Texas Tech, las clínicas de PCHS ya reciben becarios de salud mental, graduados del programa de consejeros profesionales autorizados (LPC), llamados asociados, de la Universidad Estatal Sul Ross y la Universidad de El Paso para las 3000 horas requeridas de entrenamiento supervisado.

La esperanza es que al apoyar su educación continua, los becarios puedan optar por quedarse y ejercer en el área una vez que obtengan la licencia completa. "Muchos de estos estudiantes es su única exposición a la medicina rural, lo cual es realmente importante porque el segundo mayor predictor de la práctica rural futura es la exposición a la medicina rural", dijo Billings.

El potencial becario sobre salud mental de BBRHD trabajaría entre 18 y 24 meses y se le ofrecería un salario anual de 60.000 dólares, dijo Billings. Para que el puesto sea más competitivo, el distrito hospitalario también puede considerar ofrecer alojamiento y kilometraje gratuitos para viajes. La tecnología ayudaría a identificar candidatos y supervisar al becario, dijo Billings, pero el alcance del trabajo dependería del distrito hospitalario, una entidad tributaria que ayuda a brindar servicios de salud para residentes de ingresos bajos y medios en los condados de Brewster y Presidio.

El director ejecutivo de BBRHD, J.D. Newsom, dijo que el gasto aproximado de \$120,000 para un becario de dos años parecía razonable y que el distrito podría ofrecer citas totalmente gratuitas o de escala móvil. “Esta es un área donde [la junta] puede tener un impacto inmediato bastante rentable para nuestras comunidades”, dijo Newsom.

El BBRHD podría incorporar al becario a uno de los consultorios de sus proveedores, como las clínicas

Alpine, Presidio o Marfa PCHS o el Centro Médico Regional Big Bend. También existe la necesidad de que un profesional de la salud mental visite las cárceles locales, donde pueden estar reclusos quienes atraviesan crisis. Las posibilidades son infinitas, dijo Newsom. “Un día a la semana van a la cárcel del condado de Brewster, al día siguiente van a la cárcel del condado de Presidio, están haciendo una rotación en Presidio, una rotación en Terlingua”. dijo Newsom. "Creo que hay muchas maneras en que podemos impactar directamente a estas personas".

Angela Juett, miembro de la junta de BBRHD, preguntó si era apropiado esperar que un consejero en formación viajara distancias tan grandes todos los días o cada dos días. “Hay mucha necesidad”, dijo Billings, coincidiendo en que era una gran petición.

Dijo que está en conversaciones para ampliar la beca de salud mental de Texas Tech para incluir a graduados en trabajo social y psicología, que también requieren 3.000 horas de capacitación.

El anterior juez del condado de Brewster, Eleazar Cano, dijo que ya está al límite como uno de los dos LPC que supervisan a los becarios en PCHS, pero que “cuantos más recursos tengamos, mejor”. Dijo que apoyaba particularmente el enfoque en reclutar graduados de universidades locales, quienes pueden ser del área y por lo tanto tienen más probabilidades de quedarse a largo plazo. “Siendo de Alpine, esta es mi casa”, dijo Cano. "Tenemos mucha gente local aquí y queremos cuidar de los nuestros".

El presidente de la junta de BBRHD, Buddy Cavness, y el miembro de la junta, Reagen Reed, dijeron que apoyaban la iniciativa. Reed, el tesorero de la junta, dijo que primero deben asegurarse de poder permitirse el lujo de mantener a un becario. Newsom dijo que trabajará con el Texas Tech Health Science Center para crear una propuesta para el nuevo becario de salud mental, incluido el costo y el alcance del trabajo, para presentarla a la junta en la próxima reunión regular.

También se busca un profesional de salud mental para ayudar a servir a los empleados del Parque Nacional Big Bend y al condado de South Brewster en general. Rick Gupman, superintendente adjunto del Parque Nacional Big Bend, habló sobre la “necesidad muy crítica” en la reunión del distrito hospitalario.

Gupman explicó que justo el día anterior, el 20 de marzo, un hombre de 80 años de Alpine condujo hasta el parque y se suicidó en Grapevine Hills Road. Expresó su simpatía y tristeza por el trágico evento, que, según dijo, también afectó la salud mental de los

socorristas.

“Literalmente tenemos a alguien en crisis aquí en Alpine que llegó al Parque Nacional Big Bend y se quitó la vida”, dijo Gupman. "Ayer pasamos todo el día lidiando con eso, y hoy nos ocupamos de la salud mental de los oficiales e individuos que acudieron a esa escena". Dijo que el parque tiene asociaciones con organizaciones que les permiten obtener asistencia de emergencia para los empleados, pero que no existen oportunidades de salud mental a largo plazo.

En este remoto parque nacional viven unas 250 personas, de las cuales aproximadamente la mitad trabajan para la concesionaria Aramark. Los empleados, algunos de los cuales son internacionales, son recogidos en el aeropuerto y transportados inmediatamente al parque nacional, lo que significa que la mayoría no tiene sus propios vehículos, dijo Gupman.

Los recursos para la salud mental más cercanos se encuentran en Alpine, a casi dos horas de distancia, o en línea. Pero Gupman está presionando por un consejero en persona, lo que, según él, permitiría a los residentes del sur del condado desarrollar una relación más significativa y duradera con un terapeuta con el que puedan conectarse cara a cara, en lugar de una serie de breves sesiones en línea. "Ofrecemos seis sesiones y eso es todo, literalmente terminas y no pasas a otro profesional de la salud", dijo Gupman. "Tu terapia ha terminado".

Gupman dijo que más allá de lo que se incluye con el seguro de los empleados, no es probable que el servicio de parques federales canalice recursos adicionales hacia los servicios de salud mental para los empleados del parque, y es por eso que está buscando ayuda externa. "Oficialmente, la respuesta para el Servicio de Parques Nacionales es que brindamos servicios de salud mental a través del programa de asistencia a los empleados, por lo que no gastamos dólares adicionales en eso", dijo Gupman.

Valynda Henington, miembro de la junta de BBRHD, preguntó si se había contactado a Aramark con respecto a una posible colaboración, a lo que Gupman dijo que no. En un seguimiento con The Big Bend Sentinel, Gupman aclaró que los empleados de Aramark no son elegibles para recibir los mismos beneficios que el personal de parques federales, y no estaba seguro de cómo era su programa de asistencia a los empleados.

Aramark no respondió a una solicitud de comentarios sobre la cobertura de atención de salud mental para sus empleados del Parque Nacional Big Bend.

Gupman dijo que lo ideal sería que cualquier nuevo

servicio de salud mental se ofreciera de forma gratuita para la comunidad del parque en general, que incluye a familiares y empleados de NPS, Aramark, Border Patrol, San Vicente ISD, Big Bend Natural History Association y el Servicio Postal de EE. UU., además. como las áreas circundantes de Terlingua, Lajitas, el Parque Estatal Big Bend Ranch y más.

La Dra. Barbara Tucker, decana de educación universitaria y estudios profesionales de la Universidad Estatal Sul Ross, dijo que la necesidad de recursos de salud mental en el parque nacional es "significativa e inmediata" y parece una función separada además de la de un becario de salud mental para el BBRHD.

Localizó a un colega de LPC del área de Dallas dispuesto a ofrecer tele salud y algunos servicios “intermitentes y ocasionales en persona” para los empleados del parque nacional. La candidata es Donna Wallace, una graduada de Sul Ross que solía vivir en el parque y está familiarizada con el área y viaja a menudo.

Dejando a un lado dos posibles nuevos proveedores de atención de salud mental para la región, el juez del condado de Brewster, Greg Henington, se preguntó si los líderes “deberían soñar un poco más grande” reuniendo recursos y buscando formas de crear una dotación para una entidad de salud mental más sólida y permanente.

Linda Molinar, directora ejecutiva de PCHS, dijo que uno de los problemas con los que se enfrenta es el hecho de que las compañías de seguros no pagarán para que los pacientes vean a los LPC en capacitación a menos que haya un supervisor de LPC en la sala.

David Marwitz, residente de Marfa, recomendó que los líderes políticos locales se acerquen a los representantes estatales en busca de apoyo para las iniciativas de atención para la salud mental, afirmando que cualquier posible nuevo proyecto de ley podría requerir que las compañías de seguros paguen las visitas de LPCA en condados con poblaciones de menos de 10,000 habitantes.

El juez del condado de Presidio, Joe Portillo, expresó su entusiasmo por aumentar los servicios de salud mental, que señaló que eran particularmente necesarios en Presidio con los veteranos militares y de la Patrulla Fronteriza. Dijo que tiene la esperanza de que puedan obtener el apoyo de los legisladores estatales. “Probablemente por primera vez en las últimas dos sesiones, los he visto tener más apetito por la salud mental”, dijo Portillo. "He empezado a verlos hacer inversiones".

SB4 (Continuación de la página 1)

agencias policiales locales y sistemas judiciales que no tienen experiencia en leyes de inmigración. "Es posible que sólo reciban un minuto de entrenamiento", dijo.

Le preocupaba que esa falta de capacitación condujera a la discriminación racial, especialmente en condados donde los agentes del orden no están familiarizados con el trabajo en comunidades minoritarias. La policía puede realizar arrestos si sospecha que alguien ha

cruzado la frontera ilegalmente, una sospecha que, según él, no se extenderá a los tejanos blancos.

Refiriéndose a un comentario infame del expresidente Donald Trump, dijo que muchos policías y alguaciles locales tienen una opinión decidida sobre los mexicano-estadounidenses. "Según la ley, todos somos delincuentes y violadores", afirmó.

García advirtió a los presidentes presentes que podrían ser arrestados por tráfico de personas si

simplemente viajaban en un automóvil con una persona indocumentada, ya sea que conocieran el estatus migratorio de esa persona o no.

Animó a todos a estudiar sus derechos constitucionales: independientemente de su estatus migratorio, todos tienen derecho a guardar silencio y derecho a un abogado. Los conductores no están obligados a proporcionar ninguna información más allá de la licencia y el seguro, y los pasajeros no están

JOBS

PREVENTATIVE CARE HEALTH SERVICES JOB OPPORTUNITIES

Available jobs:
Full Time Facility Manager
Nursing Staff (MA, CNA, LVN)
Medical Receptionist Full Time

Applications may be picked up at
1501 N. Erma, Presidio, TX or call 432-837-4812.
Please call before arrival.

Presidio County Medical Clinic • 1501 N. Erma Ave

THANK YOU

I want to take this time to say thank you to everyone who helped and supported me during my campaign. I want to thank Natalia Williams, my supervisor, for believing in me for this position. I am very thankful for all of my supporters, friends, family, the whole county of presidio, and to my colleagues. I would like to thank everyone who donated to my campaign, making calls and bringing in people who needed a ride to come and vote. I am very blessed to have a special friend that drove a long way to support me with her vote while she was away for work. A big thank you to my family, whom I love so much for being at my side till the end.

Thank you Deirdre Hisler for keeping me on the right track. I am wishing you the best of luck in the runoff for Commissioner Pct. 1 (Marfa) and Pct. 2 (Presidio).

With all my love, God bless each and every one of you and thank you for your support.

Norma Valenzuela



NEWSPAPER • COFFEE • COCKTAILS

LUNCH IS SERVED!

Everyday • 11am - 3pm

**209 W EL PASO ST
MARFA, TX 79843**

**EMAIL ADS@BIGBENDSENTINEL.COM
FOR ADVERTISING RATES**

PUBLIC NOTICES



DESTRUCTION OF SPECIAL EDUCATION RECORDS

In accordance with applicable state and federal regulations, the 588 Educational Cooperative does hereby notify you of its intent to destroy student special education records. All special education records, prior to **July 1, 2017**, will be destroyed. The 588 Educational Cooperative will destroy special education records for the following school districts:

- Alpine Independent School District
- Balmorhea Independent School District
- Culberson County-Allamore Independent School District
- Fort Davis Independent School District
- Marathon Independent School District
- Marfa Independent School District
- Presidio Independent School District
- Terlingua Common School District
- Terrell County Independent School District
- San Vicente Independent School District
- Sierra Blanca Independent School District
- Valentine Independent School District

If you would like to be provided with a copy of the records to be destroyed, please contact the 588 Educational Cooperative by telephone at 432-837-3315, by fax at 432-837-3573, or via mail at 704 W. Sul Ross Ave, Alpine, Texas, 79830.

Records will be destroyed within 90 days of the date of this notice.

The International EI

Maisie Crow
Max Kabat
Rob D'Amico
Sam Karas
Mary Cantrell
Ariele Gentiles
Tyler Sousa
Becca Foster
Mary Etherington
Maria Gerardo
Marisa Chacon

Editor-in-Chief
Publisher
Managing Editor
Reporter
Reporter
Copy Editor
Editorial Assistant
Designer / Advertising
Office Manager
Distribution
Distribution

Office: 209 1/2 W. El Paso St., Marfa, Texas
Mail: PO Box P, Marfa, TX 79843
Telephone: 432.729.4342
Email: editor@bigbendsentinel.com
Advertising: max@bigbendsentinel.com
www.presidiointernational.net

The Presidio International (USPS 003-592) is published weekly, on Thursdays, 50 times a year by West Texan Media Group, LLC, Drawer P, Marfa, TX 79843. Annual subscription rates are \$50 in Presidio, Brewster & Jeff Davis counties, and \$60 elsewhere in Texas and the United States. Special rates apply abroad. Periodicals class postage paid at Marfa, Texas 79843. Postmaster: Send address changes to Box P, Marfa, TX 79843.

Harper Hardware, LLC. Est 1929

From AC Repair Parts to Plumbing.
For all of your Commercial and
Residential needs.

701 O’Riley St.
Presidio, TX 79845
432-229-3256

